



SDW
Institut für
Suchtprävention



PLUS – ein Programm der
Fachstellen der Bundesländer

**Institut für Suchtprävention der
Sucht- und Drogenkoordination
Wien**

Modecenterstraße 14/B/2. OG
1030 Wien

Telefon +43 1 4000 87320
Mobil +43 676 8118 87320
E-Mail isp@sd-wien.at
Web www.sdw.wien

PLUS - Das österreichische Präventionsprogramm für die Schule der 10-14 Jährigen

Besonders in der Lebensphase der Pubertät ist die Bewältigung von Entwicklungsaufgaben eine große Herausforderung. Körperliche Veränderungen, Ablösung vom Elternhaus, Positionierung in der Gleichaltrigengruppe sind nur einige der Aufgaben, denen sich 10-14 Jährigen stellen müssen.

Sie als Lehrer*in stehen vor der Herausforderung in dieser Phase Ihren Schüler*innen neben dem Lernstoff auch soziale und persönliche Kompetenzen zu vermitteln. Das Programm PLUS unterstützt Sie dabei. Förderung von Lebenskompetenzen (z.B. kommunizieren können, den Selbstwert nähren, mit Frustrationen umgehen und Konflikte bewältigen können etc.) sind ebenso Teil des Programms PLUS, wie auch spezifische Themen der Suchtprävention, wie der richtige Umgang mit Medien oder Alkohol.

Das Programm wird über 4 Jahre in der Klasse - idealerweise im Lehrer*innenteam (Klassenvorstand und 1-2 Klassenlehrer*innen) – umgesetzt. Die Umsetzung wird 4 Jahre lang mit Schulungen und Unterrichtsmaterial begleitet.

Teilnehmende Lehrer*innen bekommen fertig aufbereitetes Unterrichtsmaterial und begleitende Schulungen kostenlos zur Verfügung gestellt. In den Schulungen werden Übungen im geschützten Rahmen ausprobiert, entwicklungspsychologische Hintergründe aufgezeigt und Tipps und Anregungen für soziales Lernen in der Schule vermittelt und ausgetauscht.

Informationen zur Anmeldung zu Plus entnehmen Sie unserer Homepage <https://sdw.wien/angebot/praevention/plus>. Start ist jedes Wintersemester.

Folgende Schulungstermine sind Teil des Programms:

1. Jahr: Beginn mit einer 5. Schulstufe = Basisschulung (Basisschulung über PH Inskription) zwei Nachmittage im September und zwei Schulungstermine im Jänner und Mai/Juni.

2. bis 4. Jahr: mit den 6.-8. Schulstufen = Einschulung zur kommenden Schulstufe (ohne PH Inskription) jeweils ein Nachmittag im September und ein Schulungstermin im Mai.

Folgende Themen werden in der Klasse umgesetzt:

1. Klasse	2. Klasse
Die Klasse	Identität
Ich Selbst	Umgang mit Stress
Die Anderen	Konflikte
Konsum	Helfen und helfen lassen
Miteinander	Medien
3. Klasse	4. Klasse
Selbstbewusstsein	Werbung
Verantwortung übernehmen	Streiten
Freunde	Scheitern und Verlieren
Gender	Freizeit und feiern
Nikotin	Alkohol

Die Eckpunkte des Präventionsprogramms:

- interaktiv, erfahrungs- und erlebnisorientiert
- altersadäquat und bedürfnisorientiert
- ressourcenorientiert; LehrerInnen teilen sich im Team die Umsetzung
- läuft kontinuierlich über vier Schuljahre
- basiert auf wissenschaftlichen Erkenntnissen

Wir stehen gerne für Anfragen zu Verfügung!



Laura Möckel, BA

Schulische Suchtprävention
Institut für Suchtprävention
Sucht- und Drogenkoordination Wien gemeinnützige GmbH
Modecenterstraße 14 / Block C / 2. OG
1030 Wien

Tel.: +43 1 4000 87337
Mobil: +43 676 8118 87337
Fax: +43 1 4000 87328

laura.moeckel@sd-wien.at
www.sd.wien