

PSYCHISCH. AKTIV



Stadtspaziergang



DER SPAZIERGANG

Verbringen Sie mit Ihrer Schulklasse einen spannenden Outdoor-Tag in der Wiener Innenstadt!

Bei einem Stadtspaziergang setzen wir uns kreativ, aktiv und ressourcenorientiert mit dem Thema psychische Belastung und Erkrankung auseinander.

Welche psychischen Symptome können als nachvollziehbare Antwort auf Krisen oder Zwänge gesehen werden?

Welche psychisch-körperlichen Besonderheiten oder Symptome kennt man auch bei sich?

Wann braucht es Unterstützung, wie sieht diese aus und wo kann ich diese bekommen?

Diesen Fragen gehen wir mit spannenden Methoden nach.

psychisch.aktiv – Stadtspaziergang zur psychischen Gesundheit für Wiener Schüler*innen ab 15 Jahren.



KOSTEN

Eine Teilnahme wird finanziell gefördert.
Der Selbstbehalt beträgt €10,- pro Schüler*in.

Die Stadtpaziergänge werden vom **Institut für Suchtprävention** der Sucht- und Drogenkoordination Wien in Kooperation mit dem **Verein Teamwege** umgesetzt.



**soziales
Lernen**

Enttabuisierung

**Perspektiven-
wechseln**

**Ressourcen-
orientierung**

KONTAKT

Teamwege

**Teamwege – Verein zur Förderung
von Kommunikation und Kooperation
in Teams und Gruppen**

Markus Mitterlehner
Projektbetreuer psychisch.aktiv
Anfragen per E-Mail:
markusmitterlehner@teamwege.at
www.teamwege.at



**Sucht- und Drogen
Koordination Wien**
Institut für Suchtprävention



**Institut für Suchtprävention der
Sucht- und Drogenkoordination Wien**
Mag.^a Alice Steier
Schulische Suchtprävention
Tel: +43 1/4000-87326
alice.steier@sd-wien.at
www.sdw.wien