



Suchtpräventive Angebote für die Jugendarbeit

Suchtprävention hat zum Ziel, problematischen Substanzkonsum und die Entwicklung von Suchterkrankungen zu verhindern. Sie als Jugendarbeiter*innen leisten einen wertvollen gesellschaftlichen Beitrag auf diesem Weg. Damit Sie junge Menschen im Bereich Sucht und Prävention kompetent begleiten können, bietet das Institut für Suchtprävention zahlreiche fundierte Fortbildungen inklusive Materialien für unterschiedliche Zielgruppen an. Unsere Angebote sind überwiegend kostenlos oder finanziell gefördert.

1. Grundlagen Sucht und Prävention.....	1
2. Kind und Familie.....	4
3. Jugendarbeit.....	5
4. Digitale Medien.....	6
5. Digitale Ressourcen & Angebote	6

1. Grundlagen Sucht und Prävention

In unseren Grundlagenangeboten vermitteln wir Basiswissen rund um die Themen Sucht und Prävention. Darüber hinaus gibt es einen Schwerpunkt zur Arbeit mit Kindern und Jugendlichen. Unsere weiterführenden Angebote bauen auf diesem Wissen auf.

1.1 Fortbildung: Grundlagen Sucht und Prävention im Kindes- und Jugendalter



Was genau ist eine Abhängigkeitserkrankung eigentlich? Wie entsteht sie? Und wie kann ich Kinder und Jugendliche davor schützen? In diesem Grundlagenseminar klären wir, was hinter Konsum steckt und ab wann er riskant wird.

- **Dauer:** 4 UE á 50 Min
- **Kontakt:** Steve Kersch, BA
- **Details:**
<https://sdw.wien/fachkraefte/alle-bereiche/fortbildungen/grundlagen-sucht-praevention-im-kindes-und-jugendalter>



1.2 Fortbildung: Grundlagen Sucht und Prävention im Kindes- und Jugendalter für sozialpädagogische Einrichtungen



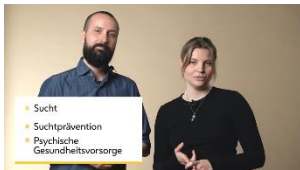
Zusätzlich zu grundlegenden Fragen rund um Suchtprävention bei Kindern und Jugendlichen erarbeiten wir, wie sozialpädagogische Einrichtungen mit dem Thema Suchtmittelkonsum umgehen können.

- **Dauer:** 8 UE á 50 Min.
- **Kontakt:** Steve Kersch, BA
- **Details:**
<https://sdw.wien/fachkraefte/alle-bereiche/fortbildungen/grundlagen-sucht-praevention-im-kindes-und-jugendalter>





1.3 E-Learning: Grundlagen Sucht



In kompakter Form erhalten Sie einen Überblick zum Thema Sucht. Im E-Learning erfahren Sie, wie eine Abhängigkeitserkrankung entstehen kann und welche Konsumformen und -motive es gibt.

- **Dauer:** 2 UE á 50 Min.
- **Kontakt:** Meike Huefnagels, MSc
- **Details:**

<https://bildung.sdw.wien/e-learning/grundlagen-sucht>



1.4 E-Learning: Suchtprävention im Kindes- und Jugendalter



In diesem aufbauenden E-Learning vermitteln wir Basiswissen zur Suchtvorbeugung. Hier erfahren Sie, welche Ansätze in dieser Altersgruppe eingesetzt werden und wie die Förderung von Kompetenzen helfen kann, Abhängigkeit entgegenzuwirken.

- **Dauer:** 2 UE á 50 Min.
- **Details:** Meike Huefnagels, MSc

<https://bildung.sdw.wien/e-learning/suchtpraevention-im-kindes-und-jugendalter>



1.5 Fortbildung: Mentalisierungsbasiertes Programm zur Emotionsregulation & Perspektivenübernahme



Manche Kinder und Jugendliche legen komplexe Verhaltensweisen an den Tag und benötigen viel Unterstützung, um ihre Gefühlswelt zu erfassen. Jugendarbeiter*innen stehen vor der Herausforderung, sie bei der Emotionsregulation zu begleiten – und gleichzeitig auf sich selbst zu achten. Die 3-tägige Fortbildung setzt sich praxisnah mit diesen beiden Aspekten der Beziehungsarbeit auseinander.

- **Dauer:** 15 UE á 50 Min. (3-tägig)
- **Kontakt:** Laura Möckel, BA
- **Details:**
<https://sdw.wien/fachkraefte/alle-bereiche/fortbildungen/mentalisierungsbasiertes-programm-zur-emotionsregulation-und-perspektivenuebernahme>





1.6 Fortbildung: Risikokompetenz im Umgang mit Cannabis und CBD



Das Vertiefungsseminar informiert Lehrkräfte und beratendes Personal über Cannabis und CBD. Außerdem erhalten die Teilnehmenden Tipps, wie sie verantwortungsvolles Handeln von Jugendlichen fördern können.

- **Dauer:** 4 UE á 50 Min.
- **Kontakt:** Bernhard Brunner, BA
- **Details:**
<https://sdw.wien/angebot/praevention/fortbildungen/risikokompetenz-im-umgang-mit-cannabis-und-cbd>



1.7 Fortbildung: movin' – Motivierende Gesprächsführung



In der Arbeit mit konsumierenden Jugendlichen stößt man manchmal an eigene Grenzen – zum Beispiel, wenn man sie zu einer Verhaltensänderung motivieren möchte. Da kann Motivierende Gesprächsführung helfen. Ziel der Fortbildung ist es, beratendes Personal und Fachkräfte in der Schule und Jugendarbeit zu stärken.

- **Dauer:** 24 UE á 50 Min.
- **Kontakt:** DSA Dipl.-Päd. Georg Preitler
- **Details:**
<https://sdw.wien/angebot/praevention/fortbildungen/movin>



1.8 Fortbildung: Stadt für alle – Für ein gelassenes Miteinander in der Stadt



Die Vielfalt des urbanen Lebens hält Herausforderungen für alle Bewohner*innen unserer Stadt bereit: Wie begegne ich obdachlosen Menschen? Was tun bei Nüchternheit, Drogenkonsum oder Konsumspuren im Park oder auf der Straße? Im Mittelpunkt dieses Seminars steht die Stärkung der individuellen urbanen Kompetenz, d.h. die Fertigkeit, der Diversität im öffentlichen Raum und seinen Nutzer*innen kompetent zu begegnen.

- **Dauer:** 4 UE á 50 Min.
- **Kontakt:** Laura Möckel, BA
- **Details:**
<https://sdw.wien/fachkraefte/alle-bereiche/fortbildungen/stadt-fuer-alle>





1.9 Coaching-App: ready4life



Von Sozialkompetenzen bis zu Alkohol, Tabak, Cannabis und Medien-Nutzung – ready4life unterstützt junge Menschen bei der Bewältigung von Stresssituationen. In dieser Fortbildung lernen Pädagog*innen und Jugendarbeiter*innen die Anwendungen und ihre Einsatzmöglichkeiten kennen.

- **Dauer:** 3 UE á 50 Min.
- **Kontakt:** Laura Möckel, BA
- **Details:**

<https://sdw.wien/angebot/praevention/ready4life>



2. Kind und Familie

Nachhaltige Suchtprävention beginnt am besten so früh wie möglich. Die Stärkung der kindlichen Entwicklung und das Schaffen einer stabilen Umgebung können das Risiko späterer Suchtprobleme reduzieren. Unsere Angebote richten sich an Eltern und Erziehende sowie Fachpersonen.

2.1 Webinar: Wie schütze ich (m)ein Kind vor Sucht?



In diesem Webinar wird behandelt, wie Eltern und Erziehungsverantwortliche in Alltagssituationen suchtvorbeugend handeln können. Sie lernen Verhaltensweisen kennen, die ihre erzieherischen Fähigkeiten stärken und somit die gesunde Entwicklung von Kindern und Jugendlichen fördern.

- **Dauer:** 60 Min.
- **Kontakt:** Mag.^a Verena Lesnik-Schobesberger
- **Details:**

<https://sdw.wien/angebot/praevention/fortbildungen/wie-schuetze-ich-m-ein-kind-vor-sucht-tipps-fuer-erziehungsverantwortliche>



2.2 Webinar: Tabak, Nikotin, Snus & Co – Tipps für Erziehungsverantwortliche



Wenn Kinder in ein bestimmtes Entwicklungsalter kommen, stehen Eltern und Erziehende vor der Frage, wie sie das Thema Rauchen sinnvoll und altersgerecht ansprechen können. Dieses Webinar unterstützt mit wesentlichen Informationen zu aktuellen Tabak- und Nikotinprodukten sowie praktischen Tipps für Gespräche mit Kindern ab 10 Jahren.

- **Dauer:** 60 Min.
- **Kontakt:** Mag.^a Verena Lesnik-Schobesberger
- **Details:**

<https://sdw.wien/angebot/praevention/fortbildungen/tabak-nikotin-snus-und-co>





2.3 Webinar: Onlinesucht? Familie im Netz



Eltern und Erziehende haben viele Fragen, wenn es um Internet und digitale Medien geht: Wann ist es zu viel? Ab wann wird aus Mediennutzung Suchtverhalten? Was kann die Familie tun, um Sucht zu verhindern und einen guten Umgang mit digitalen Medien zu finden?

- **Dauer:** 90 Min.
- **Details:**
<https://dialog-on.at/veranstaltungen>



3. Jugendliche & junge Erwachsene

In der Adoleszenz kommt es oft zu riskantem Verhalten, einschließlich des Experimentierens mit Substanzen. Da sich Jugendliche in dieser Phase von ihren Angehörigen lösen, bieten externe Bezugserfahrungen eine sichere Umgebung. In der Jugendarbeit können positive Beziehungen aufgebaut werden, die Orientierung bieten und als Schutzfaktoren dienen.

3.1 Forumtheater: Mitmach-Theater zum Thema Alkohol



Beim interaktiven Theaterstück „Fetter Auftritt“ entscheiden junge Leute ab 12 Jahren über den Verlauf. Gemeinsam reflektieren wir Konsummotive und probieren unterschiedliche Lösungen aus. Finanzielle Unterstützung ist möglich, das Kontingent ist begrenzt.

- **Dauer:** 2 UE á 60 Min.
- **Kontakt:** Mag.^a Manuela Meissnitzer-Lackner
- **Details:**
<https://sdw.wien/angebot/praevention/fetter-auftritt-forumtheater>



3.2 Forumtheater: Mitmach-Theater zum Thema Nikotin



Beim interaktiven Theaterstück „Fetter Auftritt“ entscheiden junge Leute ab 12 Jahren über den Verlauf. Gemeinsam reflektieren wir Konsummotive und probieren unterschiedliche Lösungen aus. Voraussetzungen für eine kostenfreie Buchung finden Sie online.

- **Dauer:** 2 UE á 60 Min.
- **Kontakt:** Mag.^a Manuela Meissnitzer-Lackner
- **Details:**
<https://sdw.wien/angebot/praevention/hast-du-feuer-forumtheater>





3.3 Workshop: SUPstart – für den Start in ein gesundes Arbeits- und Ausbildungsleben



Die SUPstart Workshops richten sich direkt an Jugendliche in Wiener Lehrbetrieben oder AusbildungsFit. Das Basismodul SUPstart – classic (7 UE) vermittelt Informationen und Kompetenzen für einen adäquaten Umgang mit Substanzen oder digitalen Medien im Kontext Arbeit und Ausbildung. Neben Basiswissen zu Sucht wird je nach Ausgangslage eines der Themenfelder „Alkohol“, „Nikotin & Cannabis“ oder „Digitale Medien“ behandelt. Das kürzere Basismodul SUPstart – kompakt (4 UE) vermittelt Grundlagen zu Sucht und gibt einen Überblick über verschiedene relevante Substanzen. Drei optionale Zusatzmodule (jeweils 4 UE) widmen sich darauf aufbauend einem Schwerpunktthema: Alkohol, Nikotin & Cannabis oder Digitale Medien.

- **Dauer:** 4 UE oder 7 UE á 50 Min.
- **Kontakt:** Steve Kersch, BA
- **Details:**
<https://sdw.wien/fachkraefte/alle-bereiche/supstart>



4. Digitale Medien

4.1 Fortbildung: Digitale Balance



Grundlagenwissen zu digitalem Medienkonsum: Auswirkungen auf psychische Gesundheit, Risiko- und Schutzfaktoren, Früherkennung und Prävention problematischer Nutzung bei Kindern & Jugendlichen.

- **Dauer:** 4 UE á 50 Min.
- **Kontakt:** Steve Kersch, BA
- **Details:**
<https://sdw.wien/angebot/praevention/jugendarbeit/digitale-balance>



5. Digitale Ressourcen & Angebote

5.1 Digitale Gesundheitsplattform: feel-ok.at

feel-ok.at
Klick rein, finds raus.

Wie bleibe ich mit meinem Kind im Gespräch? Wie schaffe ich eine gute Balance zwischen Freizeit und Grenzen? Wie reagiere ich in Krisen und bei psychischen Belastungen richtig? Die Website unterstützt Eltern und Erziehende, die Gesundheit und das Wohlbefinden ihres Kindes bzw. ihrer Familie zu fördern.

- **Link:**
https://www.feel-ok.at/de_AT/eltern/eltern-themen.cfm





5.2 Podcast: Donner.Wetter.Sucht



Ein Podcast für Eltern und Erziehende, die sich Antworten auf Fragen zum Thema Sucht und Abhängigkeit bei Jugendlichen wünschen. Er findet sich auf allen gängigen Plattformen wie Spotify oder iTunes.

- **Link:**
https://sdw.wien/donner_wetter_sucht



5.3 Podcast: Rauschzeit – Mehr als Rausch



Junge Menschen brauchen in einem Lebensabschnitt, der von intensiven und rauschhaften Erfahrungen geprägt ist, verlässliche Informationen und Sicherheit. Rauschzeit spricht Tabus an und hilft auf dem Weg zu einem risikoarmen und reflektierten Umgang.

- **Link:**
<https://sdw.wien/rauschzeit-2>



5.4 Digitale Plattform: Mindbase



Das Ziel von Mindbase ist es, die bestehenden Angebote der psychosozialen Gesundheitsversorgung der Stadt Wien durch digitale Technologien effektiv zu ergänzen.

- **Link:**
<https://mindbase.at/>



5.5 Videos zu verschiedenen Substanzen



Animierte und leicht verständliche Kurzvideos zu Themen wie Überdosierung, Dosierung, Streckmittel, Mischkonsum sowie Set, Setting und Substanz.

- **Link:**
<https://checkit.wien/substanzinfos/#videos>





Weitere Informationen

Informationen

Detaillierte Informationen zu unseren Fortbildungen, Workshops und Webinaren finden Sie unter:

<https://sdw.wien/fachkraefte/jugendarbeit>

Anmeldung

Aktuelle Termine, sowie direkte Anmeldemöglichkeit zu unseren Angeboten finden Sie unter:

<https://bildung.sdw.wien/>

Broschüren

Broschüren und Folder stehen zum Download bereit und können von Fachkräften in Wien kostenlos bestellt werden unter:

<https://sdw.wien/information/broschueren-infomaterial>

Downloads

Zusätzliche Publikationen und Informationsmaterialien stehen zum Download bereit unter:

<https://sdw.wien/information/downloadbereich>

Newsletter abonnieren!

Unser Newsletter informiert Sie regelmäßig zu Angeboten rund um Suchtvorbeugung und psychische Gesundheitsvorsorge sowie zu themenspezifischen Fortbildungen:

sdw.wien/angebot/praevention/newsletter

Institut für Suchtprävention der Sucht- und Drogenkoordination Wien gemeinnützige GmbH

Modecenterstraße 14/B/2. OG, 1030 Wien

Telefon: +43 1/4000-87320, E-Mail: isp@sd-wien.at, www.isp.wien