

Tipps für die Vor- und Nachbereitung zum Forumtheater „Hast du Feuer?“



Bild: Klaus Ranger

Wir geben Ihnen folgende Anregungen für die Vor- und Nachbereitung zum **Thema Tabakprävention und Rauchen**, um die Nachhaltigkeit der suchtpreventiven Maßnahme zu gewährleisten:

- pocket-info Tabak
- Nutzung von feel-ok.at
- Theaternachbesprechung
- Unterstützungsangebote

pocket-info Tabak – Informationsbroschüre für junge Menschen

Um gut in das Thema Rauchen bzw. Tabak einzusteigen, bietet sich das offenes Quiz aus der [pocket-info Tabak](#) S. 6 an. Die Ja/Nein-Fragen des Quiz können durch Aufzeigen der Jugendlichen oder in Form einer soziometrischen Aufstellung beantwortet werden.

Ziel ist, das Wissen der Jugendlichen zu erweitern und Mythen zum Thema Rauchen aufzulösen.

Kostenlose Bestellung im Raum Wien unter sdw.wien!



Nutzung der Gesundheitswebsite feel-ok.at im Unterricht, im Coaching und in der Betreuung

feel-ok.at ist ein internetbasiertes Interventionsprogramm für Jugendliche, Lehrende und Multiplikator*innen sowie Eltern zu unterschiedlichen gesundheitsrelevanten Themen. **Ziel** ist, die Gesundheits- und Lebenskompetenz zu stärken und gesundheitsschädliches Verhalten und Suchtmittelkonsum vorzubeugen.

Als Lehrkraft oder Multiplikator*in stehen Ihnen zahlreiche **didaktische Unterlagen** zum kostenlosen Download zur Verfügung, um die Inhalte von feel-ok.at mit Jugendlichen zu bearbeiten. Alle Inhalte wurden von Fachorganisationen entwickelt und werden regelmäßig aktualisiert.

Um das Thema **Rauchen** mit den Jugendlichen zu bearbeiten, gibt es zahlreiche [Arbeitsblätter und Materialien](#) zum Download. Interaktive Angebote wie z.B. Spiele, Tests, Quiz, Videos machen feel-ok.at für Jugendliche zu einem spannenden Tool. Außerdem finden Sie auf der Website Kontaktadressen regionaler Beratungsstellen für Jugendliche, Lehrkräfte und Multiplikator*innen.

Zum Einstieg oder zur Nachbereitung hat sich ein [Online-Quiz zum Thema Rauchen](#) bewährt. Das Quiz besteht aus 12 Fragen mit je 3 Antwortmöglichkeiten und unter dem Angebot für Jugendliche abrufbar.

www.feel-ok.at

Was ist feel-ok.at ?

feel-ok unterstützt Sie dabei, die **Gesundheit und das Wohlbefinden** Jugendlicher zu fördern.

feel-ok bietet...

- Jugendgerechte Infos - auch zu heikleren Themen
- Tools zum Einsatz im Unterricht bzw. in Ihrer Arbeit: Arbeitsblätter, Tests, Quizfragen, Spiele...
- Tipps und Infos zur Förderung der Gesundheit von PädagogInnen

feel-ok.at
Klick rein, finds raus.

INFO SUCHE
für MultiplikatorInnen
für Jugendliche

Beruf	Alkohol	Stress	Ernährung	Selbstvertrauen
Cannabis	Suizidalität	Sex & Liebe	Rauchen	Lärm
Glücksspiel	Sport	Gewicht Essstörungen	Gewalt	Medienkompetenz

Grafik: Styria Vitalis

Theater Nachbesprechung

Teilen Sie die Jugendlichen in 3 Gruppen (zu jeder Szene eine Gruppe). Jede Gruppe diskutiert nun **3 Reflexionsfragen** und gestaltet dazu die Antworten auf einem Plakat:

1. „Welche Strategien wurden genannt, um die Szene ins Positive zu verändern? Welche fallen mir noch ein?“
2. „Welche vergleichbaren Situationen neben dem Umgang mit Rauchen gibt es sonst noch in meinem Leben?“
3. „An wen oder wohin kann ich mich wenden, wenn ich mich informieren möchte oder mir Sorgen um eine*n Freund*in oder ein Familienmitglied mache?“

Informationen dazu finden Sie in der **Infobroschüre [pocket-info Tabak](#)** oder auf **www.feel-ok.at** unter „[Info-Suche Beratungsstelle](#)“. Die Nachbesprechung und Präsentation der Plakate erfolgen im Plenum. Zum Abschluss empfehlen wir, **Feedback von den Jugendlichen** einzuholen. Zum Beispiel mit den Fragen:

„Hat euch die Forumtheater-Aufführung zum Nachdenken über euer Konsumverhalten angeregt?“, „Hat euch die interaktive Methode Forumtheater gefallen?“

Unterstützungsangebote

Rauchfrei Telefon 0800 810 013

Auf der Website der österreichischen Initiative „[Rauchfrei Telefon](#)“ finden sich Informationen für Jugendliche und Erwachsene. Es werden Fragen zur Gesetzeslage, zur langfristigen Reduktion des Tabakkonsums oder Entwöhnung telefonisch oder mittels E-Mail Beratung (info@rauchfrei.at) beantwortet.

Mit dem Rauchen aufhören - Broschüre:

https://rauchfrei.at/wp-content/uploads/Folder_Jugend_web.pdf

Podcasts

Donner.Wetter.Sucht – der Podcast für Eltern und Erziehende

E-Zigarette, Shisha und Nikotinbeutel ... wer kennt sich da noch aus? Muss ich das Kiffen verbieten? Wie kann ich übers Rauchen reden? Erziehungsverantwortliche haben viele Fragen, wenn es um das Thema Sucht und Abhängigkeit bei Jugendlichen geht. Die Podcast-Reihe „Donner. Wetter. Sucht.“ gibt darauf lebensweltnahe Antworten. Im Gespräch zu Gast sind Expert*innen mit viel praktischer Erfahrung in der Beratung von Eltern und Erziehenden. <https://donner-wetter-sucht.podigee.io/>

RAUSCHZEIT - der tabulose Podcast über Alkohol und andere Drogen

Präsentiert von jungen Menschen für junge Menschen nimmt sich RAUSCHZEIT kein Blatt vor den Mund. Hörbeiträge wie „Macht Kiffen dumm?“, „Rauchzeit“, „Cannabis – legal, illegal, scheißegal?“ kommen ohne Umschweife zur Sache.

<https://rauschzeit.podigee.io/episodes>

Informationsmaterial zur kostenlosen Bestellung unter sdw.wien:



- Übers Rauchen reden – was Eltern wissen sollten
- Rauchen ist riskant. Ein Heft in Leichter Sprache
- pocket-info Tabak – eine Informationsbroschüre für junge Menschen
- "Rauchen ist riskant" (Infos in leichter Sprache)
- Wie schütze ich mein Kind vor Sucht? Informationen für Eltern
- in einfacher Sprache und auf Arabisch, BKS, Türkisch
- Konsum von legalen und illegalen Psychoaktiven Substanzen. Handlungsleitfaden für Lehrbetriebe

sowie Informationsmaterial zum **Download**

- Information zu Nikotinbeuteln
<https://sdw.wien/information/downloadbereich/information-zu-nikotinbeuteln>

Über weitere Maßnahmen und Fortbildungen unseres Instituts informieren wir Sie gerne persönlich:

Institut für Suchtprävention der Sucht- und Drogenkoordination Wien

Mag.^a Manuela Meissnitzer-Lackner

Institut für Suchtprävention der Sucht- und Drogenkoordination Wien
1030 Wien, Modecenterstraße 14/Block B/ 2. OG,

Fokus Schule

Tel.: +43 1 4000-87309

manuela.meissnitzer-lackner@sd-wien.at

Steve Kersch, BA

Institut für Suchtprävention der Sucht- und Drogenkoordination Wien
1030 Wien, Modecenterstraße 14/Block B/ 2. OG,

Fokus Jugend

Tel.: +43 1 4000-87323

steve.kersch@sd-wien.at