



# Hast du Feuer?

## Tipps zur Vor- und Nachbereitung

### 1. Vorbereitung (ca. 10–15 min)

→ **Ziel: Einstieg ins Thema ermöglichen mit folgenden Fragen:**

- Was wisst ihr über Rauchen und Nikotin?
- Welche Aussagen darüber hört ihr oft?
- Welche davon stimmen – und welche vielleicht nicht?

#### **Optional: Bewegtes Quiz**

Die Jugendlichen positionieren sich im Raum zu Ja-/Nein-Fragen.

#### **Wichtiger Hinweis an die Gruppe:**

Es geht nicht um „richtig“ oder „falsch“, sondern darum, gemeinsam nachzudenken und unterschiedliche Sichtweisen kennenzulernen.

#### **Material & Unterstützung:**

- Auf [feel-ok.at](http://feel-ok.at) finden sich Arbeitsblätter, Quiz, Hintergrundinfos, sowie Materialien für Jugendliche und Lehrkräfte

#### **Tipp:**

- **Arbeitsblatt Rauchen:**  
[www.feel-ok.at/files\\_atarbeitsblaetter/tabak\\_infos.pdf](http://www.feel-ok.at/files_atarbeitsblaetter/tabak_infos.pdf)
- **Arbeitsplatt Quiz vorbereiten:**  
[www.feel-ok.at/files\\_at/arbeitsblaetter/tabak\\_Quiz.pdf](http://www.feel-ok.at/files_at/arbeitsblaetter/tabak_Quiz.pdf)
- **Quiz Rauchen:**  
[www.feel-ok.at/de\\_AT/jugendliche/themen/tabak/wir\\_empfehlen/tests\\_stuffs/fuer\\_alle/quiz.cfm](http://www.feel-ok.at/de_AT/jugendliche/themen/tabak/wir_empfehlen/tests_stuffs/fuer_alle/quiz.cfm)

### 2. Während des Forumtheaters (ca. 120 min)

→ **Ziel: Bewusst beobachten und mitdenken**

Die Jugendlichen achten besonders auf:

- realistische Situationen
- Gruppendruck und sozialen Einfluss
- mögliche Handlungsalternativen
- unterschiedliche Reaktionen der Beteiligten

### 3. Nachbereitung (ca. 20 min)

→ Ziel: Reflexion und Transfer in den Alltag

Arbeit in Kleingruppen (3–4 Personen):

#### 1. Strategien reflektieren:

- Welche Lösungen wurden gezeigt?
- Was hat gut funktioniert?
- Welche Reaktionen waren hilfreich?

#### 2. Alltag übertragen

- Wo gibt es ähnliche Situationen im eigenen Umfeld?
- Welche Handlungsmöglichkeiten gäbe es dort?

#### 3. Unterstützung sichtbar machen

- An wen kann man sich wenden, wenn man unsicher ist oder Hilfe braucht?
- Welche Unterstützungsangebote kennen die Jugendlichen bereits?

### 4. Abschluss (ca. 5 min)

- Was nehmt ihr aus dem Forumtheater mit?
- Was hat euch überrascht oder beschäftigt?

**Weiterführende Angebote:**

#### Websites:

- **[feel-ok.at](https://feel-ok.at)**  
Arbeitsblätter, Quiz, Infos für Jugendliche und Lehrkräfte

#### Podcasts:

- **Donner.Wetter.Sucht** <https://Donner-Wetter-Sucht.podigee.io>
- **Rauschzeit**  
<https://rauschzeit.podigee.io/episodes>

#### Beratungsstellen:

- Rauchfrei Telefon: 0800 810 013

#### Infomaterialien:

- **Nikotinbeutel**  
<https://sdw.wien/information/download/bereich/information-zu-nikotinbeuteln>

**Institut für Suchtprävention der Sucht- und Drogenkoordination Wien gemeinnützige GmbH**  
Modecenterstraße 14/B/2. OG, 1030 Wien  
Mag.<sup>a</sup> Manuela Meissnitzer-Lackner  
+43 1/4000-87309  
[manuela.meissnitzer-lackner@sd-wien.at](mailto:manuela.meissnitzer-lackner@sd-wien.at)  
[www.isp.wien](http://www.isp.wien)