Sucht- und Drogen Koordination Wien
Institut für Suchtprävention
Für die Stadt Wien

# Angebote der schulischen Suchtprävention

Ziel der Suchtvorbeugung in der Schule ist – neben Früherkennung und Frühintervention – die Förderung von Lebens- und Risikokompetenzen. Ein Schwerpunkt widmet sich außerdem der psychischen Gesundheitsvorsorge von Schüler*innen. Zu diesen Themen bietet das Institut für Suchtprävention **Fortbildungen** inklusive **Unterrichtsmaterialien** für Lehrende sowie **Workshops** für Schüler*innen. Außerdem können Sie verschiedene Broschüren für Schüler*innen, Eltern und Lehrpersonal kostenlos bestellen.


1. Suchtprävention in der Volksschule..... 1
2. Suchtprävention für 10- bis 14-Jährige..... 2
3. Suchtprävention für 14- bis 19- Jährige..... 3
4. Suchtprävention für 10- bis 19- Jährige..... 7
5. Verdacht auf Suchtmittelkonsum in der Schule..... 7
6. Eltern und Familie..... 9
7. Zusätzlich für die Berufsschule..... 10


## 1. Suchtprävention in der Volksschule

In der Volksschule hat sich die frühzeitige und kontinuierliche Förderung von Lebenskompetenzen als wirkungsvoll erwiesen.

### 1.1 Fortbildung: Gemeinsam stark werden

„Gemeinsam stark werden" ist ein Programm zur Persönlichkeits-Förderung. Es umfasst eine Fortbildung für Lehrkräfte sowie hochwertige Materialien für den Unterricht.

- **Dauer:** 24 UE à 45 Min. + 4 UE Reflexion (4+1 Nachmittage)
- **Kontakt**: Mag.ª Manuela Meissnitzer-Lackner
- **Details:** https://sdw.wien/angebot/praevention/schule/gemeinsam-stark-werden-volksschule

### 1.2 Aufbaumodul: Lömmels Medienreise (Gemeinsam stark werden)

Aufbaumodul für Absolvent*innen: Vertiefung der „Gemeinsam stark werden"-Materialien zu Themen wie beispielsweise Social Media, KI, Gaming und Cybermobbing – praxisnah für den Einsatz in der Volksschule.

- **Dauer:** 5 UE à 50 Min.
- **Kontakt:** Mag.ª Manuela Meissnitzer-Lackner
- **Details:** https://sdw.wien/angebot/praevention/schule/gemeinsam-stark-werden-volksschule

# 2. Suchtprävention für 10- bis 14-Jährige

In diesem Lebensabschnitt beginnt für viele die Phase der ersten Konsumerfahrungen. Deshalb werden in dieser Altersgruppe zusätzlich zu den Lebens- auch die Risikokompetenzen gestärkt.

## 2.1 Fortbildung: plus – das österreichische Präventionsprogramm

plus
DAS ÖSTERREICHISCHE PRÄVENTIONSPROGRAMM

In der Fortbildung werden Lehrkräfte darin geschult, das Unterrichtsprogramm plus zur Persönlichkeitsförderung in ihren Schulklassen umzusetzen. Themen: Digitale Medien, Konsumverhalten, Nikotin, Alkohol, Kommunikationsfähigkeit, Stressbewältigung, Umgang mit Konflikten.

- **Dauer:** 42 UE à 50 Min. (unterrichtsbegleitend 4 Jahre)
- **Kontakt:** Mag.ª Julia Grillitsch
- **Details:** https://sdw.wien/angebot/praevention/schule/plus

## 2.2 Workshop: Achterbahn – ein Outdoor-Angebot für 12- bis 14-Jährige

An einem erlebnisreichen Tag im Freien erfahren Schüler*innen, wie sie positiv mit Gruppendruck umgehen oder ihren Selbstwert stärken können. Außerdem reagieren Expert*innen auf Fragen und Mythen rund um Suchtmittel.

- **Dauer:** 8 UE à 50 Min.
- **Kontakt:** Mag.ª Alice Steier
- **Anmeldung:** annkathrinbrener@teamwege.at
- **Details:** www.teamwege.at

## 2.3 Digitale Gesundheitsplattform: feel-ok.at

feel-ok.at
Klick rein, finds raus.

Für Schüler*innen und Lehrkräfte: Materialien zu Gesundheitsthemen wie Sucht, Stress & Essstörungen, Beratungsstellenliste sowie Ressourcen zu Stressmanagement im Schulalltag.

- **Link:** www.feel-ok.at

# 3. Suchtprävention für 14- bis 19-Jährige

In der Oberstufe liegt der Schwerpunkt auf Risikokompetenzförderung. Ziel ist ein adäquater Umgang mit Substanzkonsum oder risikoreichen Verhaltensweisen wie z.B. Umgang mit Medien oder Glücksspiel.

## 3.1 Workshop: GrenzGang – ein suchtpräventives Outdoor-Angebot

An diesem Outdoor-Tag stellen sich Schüler*innen ab 15 Jahren spannenden Herausforderungen und reflektieren ihr Verhalten in riskanten Situationen. Die Auseinandersetzung mit Risiko stärkt selbstbestimmte Entscheidungen und Verantwortungsübernahme im Umgang mit Suchtmitteln.

- **Dauer:** 8 UE à 50 Min.
- **Kontakt:** Mag.ª Alice Steier
- **Anmeldung:** annkathrinbrener@teamwege.at
- Details: www.teamwege.at

## 3.2 Forumtheater: Mitmach-Theater zum Thema Alkohol

Beim interaktiven Theaterstück „Fetter Auftritt“ entscheiden junge Leute ab 12 Jahren über den Verlauf. Gemeinsam reflektieren wir Konsummotive und probieren unterschiedliche Lösungen aus. Finanzielle Unterstützung ist möglich, das Kontingent ist begrenzt.

- **Dauer:** 2 UE à 60 Min.
- **Kontakt:** Mag.ª Manuela Meissnitzer-Lackner
- **Details:** https://sdw.wien/angebot/praevention/fetter-auftritt-forumtheater

## 3.3 Forumtheater: Mitmach-Theater zum Thema Nikotin

Beim interaktiven Theaterstück „Hast du Feuer“ entscheiden junge Leute ab 12 Jahren über den Verlauf. Gemeinsam reflektieren wir Konsummotive und probieren unterschiedliche Lösungen aus. Voraussetzungen für eine kostenfreie Buchung finden Sie online.

- **Dauer:** 2 UE à 60 Min.
- **Kontakt:** Mag.ª Manuela Meissnitzer-Lackner
- **Details:** https://sdw.wien/angebot/praevention/hast-du-feuer-forumtheater

## 3.4 Quiz-Workshop: ReThink zum Thema Cannabis

ReThink ist ein Workshop im Quizformat zum Thema Cannabis. Er wird von einer Fachkraft aus der Suchtprävention moderiert. Ziel ist es, Schüler*innen altersadäquat zu informieren, über Risiken aufzuklären und gemeinsam zu reflektieren. Voraussetzungen für eine kostenfreie Buchung finden Sie online.

- **Dauer:** 2 UE à 60 Min.
- **Kontakt:** Mag.ª Manuela Meissnitzer-Lackner
- **Details:** https://sdw.wien/angebot/praevention/schule/rethink

## 3.5 Fortbildung: Risikokompetenz im Umgang mit Cannabis und CBD

Das Vertiefungsseminar informiert Lehrkräfte und beratendes Personal über Cannabis und CBD. Außerdem erhalten die Teilnehmenden Tipps, wie sie verantwortungsvolles Handeln von Jugendlichen fördern können.

- **Dauer:** 4 UE à 50 Min.
- **Kontakt:** Bernhard Brunner, BA
- **Details:** https://sdw.wien/angebot/praevention/fortbildungen/risikokompetenz-im-umgang-mit-cannabis-und-cbd

## 3.6 Fortbildung: Wetterfest – Stärkung der Lebenskompetenzen

Streit, Misserfolge oder die Ausgrenzung Einzelner können das Klassenklima trüben. Mit Übungen und Materialien aus der Fortbildung unterstützen Lehrkräfte ab der 9. Schulstufe bei schwierigen Alltagsthemen und fördern die Resilienz der Schüler*innen. Mit Übungen und Materialien aus der Fortbildung unterstützen Lehrkräfte ab der 9. Schulstufe bei schwierigen Alltagsthemen und fördern die Resilienz der Schüler*innen.

- **Dauer:** 11 UE à 50 Min. (2 Tage)
- **Kontakt:** Mag.ª Alice Steier
- **Details:** https://sdw.wien/angebot/praevention/schule/wetterfest

## 3.7 Coaching-App: ready4life

Von Sozialkompetenzen bis zu Alkohol, Tabak, Cannabis und Medien-Nutzung – ready4life unterstützt junge Menschen bei der Bewältigung von Stresssituationen. In dieser Fortbildung lernen Pädagog*innen und Jugendarbeiter*innen die Anwendungen und ihre Einsatzmöglichkeiten kennen.

- **Dauer:** 3 UE à 50 Min.
- **Kontakt:** Laura Möckel, BA
- **Details:** https://sdw.wien/angebot/praevention/ready4life

## 3.8 Fortbildung: Ausnahmezustand

Selbstverletzendes oder suizidales Verhalten in der Schule? Beide Verhaltensweisen können Symptome psychischer Erkrankungen sein, aber auch Ausdruck von großem Stress. In jedem Fall verlangen sie von Pädagog*innen professionelles Fingerspitzengefühl. Wir vermitteln Informationen zu Warnsignalen, praktische Tipps für die Gesprächsführung und Krisenpläne.

- **Dauer:** 8 UE à 50 Min. als offene Fortbildung
  4 UE à 50 Min. als SchiLF am Schulstandort
- **Kontakt:** Laura Möckel, BA
- **Details:** https://sdw.wien/angebot/praevention/fortbildungen/selbstverletzendes-und-suizidales-verhalten-in-der-schule

## 3.9 Workshop: Rückenwind – interaktiver Stadtworkshop für psychische Gesundheit

Bei einem interaktiven Stadtworkshop setzen sich Jugendliche ab 15 Jahren spielerisch mit dem Thema psychische Belastungen und Erkrankungen auseinander und lernen Hilfsangebote kennen.

- **Dauer:** 6 UE à 50 Min.
- **Kontakt:** Mag.ª Alice Steier
- **Anmeldung:** markusmitterlehner@teamwege.at
- **Details**: https://sdw.wien/angebot/praevention/schule/psychisch-aktiv

## 3.10 Workshop: BASTA – Entstigmatisierung von psychischen Erkrankungen

Psychisch krank – was heißt das? Unser Workshop für Schüler*innen ab 16 hilft, Vorurteile gegenüber psychischen Erkrankungen abzubauen und Hilfsangebote in Wien kennenzulernen. Expert*innen erzählen und diskutieren mit der ganzen Klasse. BASTA ist ein wissenschaftlich begleitetes Projekt gegen Diskriminierung psychisch erkrankter Menschen.

- **Dauer:** 6 UE à 50 Min.
- **Kontakt:** Angela Mach
- **Anmeldung:** basta@sd-wien.at
- **Details**: https://sdw.wien/angebot/praevention/schule/basta

## 3.11 Mindboost – Workshop zur psychischen Gesundheit

Klimakrise, Krieg und Teuerung – die ungebrochene Flut an „bad news" verlangt der Psyche junger Menschen einiges ab. In einem kurzen Workshop für Schüler*innen ab 15 machen wir persönliche Ressourcen ausfindig und Gemeinsamkeiten sichtbar. Wir zeigen Jugendlichen, was sie konkret für ihr eigenes Wohlbefinden tun können.

- **Dauer:** 2 UE à 50 Min.
- **Kontakt:** Mag.ª Julia Grillitsch
- **Anmeldung:** mindboost@sd-wien.at
- **Details**: https://sdw.wien/angebot/praevention/schule/mindboost-workshop

## 3.12 Podcast: Rauschzeit – Mehr als Rausch

Junge Menschen brauchen in einem Lebensabschnitt, der von intensiven und rauschhaften Erfahrungen geprägt ist, verlässliche Informationen und Sicherheit. RAUSCHZEIT spricht Tabus an und hilft auf dem Weg zu einem risikoarmen und reflektierten Umgang. Fragen zu Sucht, Konsum und Psychischer Gesundheit werden an Expert*innen und Erfahrungsexpert*innen gestellt. Er findet sich auf allen gängigen Plattformen wie Spotify oder Youtube.

- **Details:** https://sdw.wien/rauschzeit-2

# 4. Suchtprävention für 10- bis 19-Jährige

## 4.1 Fortbildung: Digitale Balance

Grundlagenwissen zu digitalem Medienkonsum: Auswirkungen auf psychische Gesundheit, Risiko- & Schutzfaktoren, Früherkennung und Prävention problematischer Nutzung bei Kindern & Jugendlichen.

- **Dauer:** 4 UE à 50 Min.
- **Kontakt:** Steve Kersch, BA
- **Details:** https://sdw.wien/angebot/praevention/jugendarbeit/digitale-balance

## 4.2 Fortbildung: Grundlagen Sucht und Prävention im Kindes- und Jugendalter

Wie kann eine Abhängigkeitserkrankung entstehen und was sind ihre Ursachen? Welche Konsumformen und Konsummotive gibt es? Wir vermitteln wichtiges Basiswissen im Zusammenhang mit Sucht und beleuchten Fragen der suchtvorbeugenden Aktivitäten im Berufsalltag mit Kindern und Jugendlichen in Ihrer spezifischen Einrichtung. Teilnehmende erhalten theoretisches Basiswissen und auf ihr berufliches Handlungsfeld abgestimmte Informationen zum Thema.

- **Dauer:** 4 UE à 50 Min.
- **Kontakt:** Steve Kersch, BA
- **Details:** https://sdw.wien/angebot/praevention/fortbildungen/grundlagen-sucht-praevention-im-kindes-und-jugendalter

# 5. Verdacht auf Suchtmittelkonsum in der Schule

Bei Konsum von illegalen Suchtmitteln an der Schule gilt der Leitsatz „Helfen statt Strafen“. Es muss nach dem §13 Abs. 1 SMG (Suchtmittelgesetz) vorgegangen werden.

## 5.1 Broschüre: Handlungsleitfaden bei auffälligem Verhalten in der Schule

Der Leitfaden bietet Handlungsoptionen bei Verhaltensauffälligkeiten von Jugendlichen. Im Fokus stehen psychische Gesundheit, legale Suchtmittel und Medikamente.

- **Download & Bestellung** https://sdw.wien/produkt/handlungsleitfaden-auffaelliges-verhalten-schule

## 5.2 Broschüre: Konsum von illegalen Suchtmitteln an der Schule: Was ist zu tun?

Die Broschüre informiert über Verantwortung sowie Aufgaben und beinhaltet einen Ablaufplan nach §13 Suchtmittelgesetz.

- **Download & Bestellung**
  https://sdw.wien/produkt/konsum-illegale-suchtmittel

## 5.3 Fortbildung und Elternabend: Helfen statt strafen

Was tun bei Suchtmittelkonsum in der Schule? Wissen Sie, wie Sie als Lehrkraft, Direktor*in oder Elternteil richtig reagieren? Wir unterstützen Sie dabei, problematischen Konsum frühzeitig zu erkennen und vermitteln eine professionelle Vorgangsweise nach §13 Suchtmittelgesetz.

- **Dauer:** 6 UE à 50 Min. Lehrer*innen
- **Dauer:** 2 UE à 50 Min. Direktor*innen
- **Dauer:** 2 UE à 50 Min. Eltern
- **Kontakt:** Mag.ª Alice Steier
- **Details**:
  https://sdw.wien/angebot/praevention/fortbildungen/helfen-statt-strafen

## 5.4 Fortbildung: movin' – Motivierende Gesprächsführung

movin
MOTIVATIONAL INTERVIEWING IN DER SUCHTPRÄVENTION

In der Arbeit mit konsumierenden Jugendlichen stößt man manchmal an eigene Grenzen – zum Beispiel, wenn man sie zu einer Verhaltensänderung motivieren möchte. Da kann Motivierende Gesprächsführung helfen. Ziel der Fortbildung ist es, beratendes Personal und Fachkräfte in der Schule und Jugendarbeit zu stärken.

- **Dauer:** 24 UE à 50 Min.
- **Kontakt:** DSA Dipl.-Päd. Georg Preitler
- **Details**:
  https://sdw.wien/angebot/praevention/fortbildungen/movin

# 6. Eltern und Familien

Für Eltern und Erziehende bieten wir Abende zu den Angeboten „Gemeinsam stark werden“ und „plus“ sowie Webinare, Workshops und Informationsmaterialien zu relevanten Themen.

## 6.1 Webinar: Wie schütze ich (m)ein Kind vor Sucht?

In diesem Webinar wird behandelt, wie Eltern und Erziehungsverantwortliche in Alltagssituationen suchtvorbeugend handeln können. Sie lernen Verhaltensweisen kennen, die ihre erzieherischen Fähigkeiten stärken und somit die gesunde Entwicklung von Kindern und Jugendlichen fördern.

- **Dauer:** 60 Min.
- **Kontakt:** Mag.ª Verena Lesnik-Schobesberger
- **Details**: https://sdw.wien/angebot/praevention/fortbildungen/wie-schuetze-ich-m-ein-kind-vor-sucht-tipps-fuer-erziehungsverantwortliche

## 6.2 Webinar: Tabak, Nikotin, Snus & Co – Tipps für Erziehungsverantwortliche

Wenn Kinder in ein bestimmtes Entwicklungsalter kommen, stehen Eltern und Erziehende vor der Frage, wie sie das Thema Rauchen sinnvoll und altersgerecht ansprechen können. Dieses Webinar unterstützt mit wesentlichen Informationen zu aktuellen Tabak- und Nikotinprodukten sowie praktischen Tipps für Gespräche mit Kindern ab 10 Jahren.

- **Dauer:** 60 Min.
- **Kontakt:** Mag.ª Verena Lesnik-Schobesberger
- **Details**: https://sdw.wien/angebot/praevention/fortbildungen/tabak-nikotin-snus-und-co

## 6.3 Webinar: Onlinesucht? Familie im Netz

Eltern und Erziehende haben viele Fragen, wenn es um Internet und digitale Medien geht: Wann ist es zu viel? Ab wann wird aus Mediennutzung Suchtverhalten? Was kann die Familie tun, um Sucht zu verhindern und einen guten Umgang mit digitalen Medien zu finden?

Das Webinar gibt Einblick und verschafft Überblick und gibt Ihnen die Möglichkeit Ihre persönlichen Fragen mit ExpertInnen zu klären.

- **Dauer:** 90 Min.
- **Details**: https://dialog-on.at/veranstaltungen

### 6.4 Digitale Gesundheitsplattform: feel-ok.at

feel-ok.at
Klick rein, finds raus.

Wie bleibe ich mit meinem Kind im Gespräch? Wie schaffe ich eine gute Balance zwischen Freizeit und Grenzen? Wie reagiere ich in Krisen und bei psychischen Belastungen richtig? Die Website unterstützt Eltern und Erziehende, die Gesundheit und das Wohlbefinden ihres Kindes bzw. ihrer Familie zu fördern.

- **Link:**
  https://www.feel-ok.at/de_AT/eltern/eltern-themen.cfm

### 6.5 Podcast: Donner.Wetter.Sucht. – Der Podcast für Eltern und Erziehende

Ein Podcast für Eltern und Erziehende, die sich Antworten auf Fragen zum Thema Sucht und Abhängigkeit bei Jugendlichen wünschen. Er findet sich auf allen gängigen Plattformen wie Spotify oder iTunes.

- **Link:**
  https://sdw.wien/donner_wetter_sucht

## 7. Zusätzlich für die Berufsschule

Ziel ist es, Suchtprävention in der Ausbildung für Hotellerie, Gastronomie und Tourismus zu verankern und bei problematischem Trinkverhalten frühzeitig zu intervenieren.

### 7.1 E-Learning: Alkohol verantwortungsvoll ausschenken – Tipps für die Gastronomie

Ist Ihnen der richtige Umgang mit Alkohol bei der Ausbildung Ihrer Lehrlinge ein Anliegen? Unser kostenloses E-Learning zeigt kompakt und praxisbezogen, worauf Sie achten sollten. Im Mittelpunkt stehen der reflektierte Alkoholausschank und Suchtvorbeugung bei Gästen, Personal und Auszubildenden.

- **Dauer:** 60 Min.
- **Link:**
  https://bildung.sdw.wien/elearning/alkohol-verantwortungsvoll-ausschenken-tipps-und-hinweise-fuer-die-gastronomie

## 7.2 Workshop: Glasklar – Suchtprävention in der Ausbildung für Gastro und Tourismus

„glasklar" ist ein kostenloses Angebot in Berufsschulen und höherbildende Schulen für Gastronomie und Tourismus, das Workshops mit Schüler*innen oder Lehrlingen sowie Fortbildungen für Lehrende umfasst. Im Fokus von „glasklar" steht der verantwortungsvolle Umgang mit Alkohol und dessen reflektierter Ausschank.

- **Dauer:** 3 UE à 50 Min. (pro Workshop)
  2 Workshops in 2 aufbauenden Schulstufen einer Klasse (z.B. ein Workshop in 1. Klasse, ein weiterer in 3. Klasse)
  1 Lehrer*innenfortbildung
- **Link:**
  https://sdw.wien/angebot/praevention/schule/glasklar

## Weitere Informationen

| Informationen | Anmeldung |
|---|---|
| Detaillierte Informationen zu unseren Fortbildungen, Workshops und Webinaren finden Sie unter: https://sdw.wien/angebot/praevention/schule | Aktuelle Termine, sowie direkte Anmeldemöglichkeit zu unseren Angeboten finden Sie unter: https://bildung.sdw.wien/ |

| Broschüren | Downloads |
|---|---|
| Broschüren und Folder stehen zum Download bereit und können von Fachkräften in Wien kostenlos bestellt werden unter: https://sdw.wien/information/ broschueren-infomaterial | Zusätzliche Publikationen und Informationsmaterialien stehen zum Download bereit unter: https://sdw.wien/information/downloadbereich |

**Newsletter abonnieren!**
Unser Newsletter informiert Sie regelmäßig zu Angeboten rund um Suchtvorbeugung und psychische Gesundheitsvorsorge, sowie zu themenspezifischen Fortbildungen:
sdw.wien/angebot/praevention/newsletter

**Institut für Suchtprävention der Sucht- und Drogenkoordination Wien gemeinnützige GmbH**
Modecenterstraße 14/B/2. OG, 1030 Wien
Telefon:+43 1/4000-87320, E-Mail: isp@sd-wien.at, www.isp.wien