



Fetter Auftritt

Tipps zur Vor- und Nachbereitung

1. Vorbereitung (ca. 10–15 min)

→ Ziel: Einstieg ins Thema und Aktivierung

- Was wisst ihr über Alkohol? (Mythen sammeln – stimmt/stimmt nicht)

Optional: Bewegtes Quiz

Die Jugendlichen positionieren sich im Raum zu Ja-/Nein-Fragen.

Wichtiger Hinweis an die Gruppe:

Es geht nicht um „richtig“ oder „falsch“, sondern darum, gemeinsam nachzudenken und unterschiedliche Sichtweisen kennenzulernen.

Material & Unterstützung:

- Auf [feel-ok.at](https://www.feel-ok.at) finden sich Arbeitsblätter, Quiz, Hintergrundinfos, sowie Materialien für Jugendliche und Lehrkräfte

Tipp:

- **Arbeitsblätter Alkohol:**
www.feel-ok.at/de_AT/schule/themen/alkohol/alkohol.cfm
- **Quiz Alkohol:**
https://www.feel-ok.at/de_AT/jugendliche/themen/alkohol/wir_empfehlen/quiz/quiz.cfm

2. Während des Forumtheaters (ca. 120 min)

→ Ziel: Bewusst beobachten und mitdenken

Die Jugendlichen achten besonders auf:

- realistische Situationen
- Gruppendruck und sozialen Einfluss
- mögliche Handlungsalternativen

3. Nachbereitung (ca. 20 min)

→ Ziel: Reflexion und Transfer

Arbeit in Kleingruppen (3 –4 Personen):

1. Strategien reflektieren:

- Welche Lösungen wurden gezeigt?
- Was hat gut funktioniert?

2. Übertragen

- Wo gibt es ähnliche Situationen im eigenen Alltag?

3. Unterstützung

- An wen kann man sich wenden, wenn man unsicher ist oder Hilfe braucht?

→ Ergebnisse kurz im Plenum sammeln

4. Abschluss (ca. 5 min)

- Was nehmt ihr aus dem Forumtheater mit?
- Was hat euch überrascht?

Weiterführende Angebote:

Websites:

- feel-ok.at
Arbeitsblätter, Quiz, Infos für Jugendliche und Lehrkräfte

Podcasts:

- **Donner.Wetter.Sucht**
<https://Donner-Wetter-Sucht.podigee.io>
- **Rauschzeit**
<https://rauschzeit.podigee.io/episodes>

Weitere Unterstützung:

[Dialog – Individuelle Suchthilfe](#)
[Suchthilfekompass.goeg.at](https://suchthilfekompass.goeg.at)
[Alkcoach.at](https://alkcoach.at)

Infomaterialien:

- **Pocketinfo Alkohol**
<https://sdw.wien/information/broschueren-infomaterial/pocket-info-jugendliche>

Institut für Suchtprävention der Sucht- und Drogenkoordination Wien gemeinnützige GmbH
Modecenterstraße 14/B/2. OG, 1030 Wien
Mag.^a Manuela Meissnitzer-Lackner
+43 1/4000-87309
manuela.meissnitzer-lackner@sd-wien.at
www.isp.wien