



Hast du Feuer?

Tipps zur Vor- und Nachbereitung

1. Vorbereitung (ca. 10–15 min)

→ **Ziel: Einstieg ins Thema ermöglichen mit folgenden Fragen:**

- Was wisst ihr über Rauchen und Nikotin?
- Welche Aussagen darüber hört ihr oft?
- Welche davon stimmen – und welche vielleicht nicht?

Optional: Bewegtes Quiz

Die Jugendlichen positionieren sich im Raum zu Ja-/Nein-Fragen.

Wichtiger Hinweis an die Gruppe:

Es geht nicht um „richtig“ oder „falsch“, sondern darum, gemeinsam nachzudenken und unterschiedliche Sichtweisen kennenzulernen.

Material & Unterstützung:

- Auf [feel-ok.at](https://www.feel-ok.at) finden sich Arbeitsblätter, Quiz, Hintergrundinfos, sowie Materialien für Jugendliche und Lehrkräfte

Tipp:

- **Arbeitsblatt Rauchen:**
https://www.feel-ok.at/files_at/arbeitsblaetter/tabak_infos.pdf
- **Arbeitsplatt Quiz vorbereiten:**
https://www.feel-ok.at/files_at/arbeitsblaetter/tabak_Quiz.pdf
- **Quiz Rauchen:**
https://www.feel-ok.at/de_AT/jugendliche/themen/tabak/wir_empfehlen/tests_stuffs/fuer_alle/quiz.cfm

2. Während des Forumtheaters (ca. 120 min)

→ **Ziel: Bewusst beobachten und mitdenken**

Die Jugendlichen achten besonders auf:

- realistische Situationen
- Gruppendruck und sozialen Einfluss
- mögliche Handlungsalternativen
- unterschiedliche Reaktionen der Beteiligten

3. Nachbereitung (ca. 20 min)

→ Ziel: Reflexion und Transfer in den Alltag

Arbeit in Kleingruppen (3 –4 Personen):

1. Strategien reflektieren:

- Welche Lösungen wurden gezeigt?
- Was hat gut funktioniert?
- Welche Reaktionen waren hilfreich?

2. Alltag übertragen

- Wo gibt es ähnliche Situationen im eigenen Umfeld?
- Welche Handlungsmöglichkeiten gäbe es dort?

3. Unterstützung sichtbar machen

- An wen kann man sich wenden, wenn man unsicher ist oder Hilfe braucht?
- Welche Unterstützungsangebote kennen die Jugendlichen bereits?

4. Abschluss (ca. 5 min)

- Was nehmt ihr aus dem Forumtheater mit?
- Was hat euch überrascht oder beschäftigt?

Weiterführende Angebote:

Websites:

- <https://feel-ok.at>
Arbeitsblätter, Quiz, Infos für Jugendliche und Lehrkräfte

Podcasts:

- **Donner.Wetter.Sucht**
<https://Donner-Wetter-Sucht.podigee.io>
- **Rauschzeit**
<https://rauschzeit.podigee.io/episodes>

Beratungsstellen:

- Rauchfrei Telefon: 0800 810 013

Infomaterialien:

- **Nikotinbeutel**
<https://sdw.wien/information/download/bereich/information-zu-nikotinbeuteln>

Institut für Suchtprävention der Sucht- und Drogenkoordination Wien gemeinnützige GmbH
Modecenterstraße 14/B/2. OG, 1030 Wien
Mag.^a Manuela Meissnitzer-Lackner
+43 1/4000-87309
manuela.meissnitzer-lackner@sd-wien.at
www.isp.wien