



PROGRAMM

Zwischen Rausch und Reichweite. Substanzen, Psychische Gesundheit und Medien im Jugendalter

3. November 2026

Markhof – Das Dorf in der Stadt GmbH
1030 Wien

8.30 Ankommen/Check-in

9.00 Begrüßung

Ewald LOCHNER, MA
Ausblick auf das Programm

9.15 Psychotrope Substanzen, digitale Medien und das jugendliche Gehirn: Eine Amour Fou?

Keynote

Prim.^a Priv.-Doz.ⁱⁿ Dr.ⁱⁿ Katrin SKALA

10.05 Was machen Jugendliche im Netz? Und was macht das Netz mit Jugendlichen?

Keynote

Stefan KÜHNE, MSc.

10.50 Kaffeepause

11.20 Was wirkt wirklich? Erfolgreiche Suchtprävention in der Arbeit mit Jugendlichen

Keynote

Markus WEIßENSTEINER, MSc.

**12.10 Diskussion auf Augenhöhe:
Social Media – Verbote, Regulierungen und Rechte im Kontext digitaler Medien**

Podiumsdiskussion

DI Barbara BUCHEGGER, M.Ed.
Mag.^a Lisa BRUNNER
Josch FRIEDRICHS, MSc.

Ewald LOCHNER, MA
Mag. Sebastian ÖHNER
YouthPanel-Peer

12.50 Mittagspause

13.50 Parallele Workshops

Workshop

Auswahl aus vier parallel
stattfindenden Workshops

Leitung:

Ann-Kathrin BRENER & Mag.^a Alice STEIER
Meike HUEFNAGELS, MSc.

Rick REUTHER, BA
Mag.^a Lisa WESSELY & Luise SAMM, LL.B.

14.45 Coffee and Talk

Angebots-Speed-Dating

Vernetzung, Austausch und Information

checkit! Peerprojekt (Suchthilfe Wien), Homebase Plus (Suchthilfe Wien),
Verein Cult, Verein sprungbrett, Wiener Bildungsserver

15.55 Parallele Workshops

Workshop

Auswahl aus vier parallel
stattfindenden Workshops

Leitung:

Ann-Kathrin BRENER & Mag.^a Alice STEIER
Meike HUEFNAGELS, MSc.

Rick REUTHER, BA
Mag.^a Lisa WESSELY & Luise SAMM, LL.B.

16.50 Abschluss (bis 17.00 Uhr)

Moderation: Caroline BÖHM, BA MA & Johannes DEIMEL-SCHERZER, BA



**Sucht- und Drogen
Koordination Wien**
Institut für Suchtprävention



Für die
Stadt Wien

Bundesministerium
Arbeit, Soziales, Gesundheit,
Pflege und Konsumentenschutz



Gesundheit
Österreich GmbH



Fonds Gesundes
Österreich

Gefördert aus Mitteln des Fonds Gesundes Österreich

Personenverzeichnis

(Vortragende, Diskutant*innen, Workshopleitungen und Moderation)

Caroline BÖHM, BA MA	Referentin der Bereichsleitungen Prävention und Versorgung; Sucht- und Drogenkoordination Wien
Ann-Kathrin BRENER	Erlebnispädagogin, Supervisorin, Referentin; Verein Teamwege
Mag.^a Lisa BRUNNER	Stv. Geschäftsführerin und Bereichsleitung Suchtprävention; Sucht- und Drogenkoordination Wien
DI Barbara BUCHEGGER, M.Ed.	Pädagogische Leitung; saferinternet.at
Johannes DEIMEL-SCHERZER, BA	Digital Media-Experte und Koordination des Bereichs E-Mental Health; Institut für Suchtprävention der Sucht- und Drogenkoordination Wien
Josch FRIEDRICHS, MSc.	Jurist, Psychologe, Trainer in der Suchtprävention, Schwerpunkt Jugendliche; Dialog – Individuelle Suchthilfe gGmbH
Meike HUEFNAGELS, MSc.	Psychologin, Coach, Referentin für den Bereich Mental Health; Institut für Suchtprävention der Sucht- und Drogenkoordination Wien
Stefan KÜHNE, MSc.	Dipl.-Erwachsenenbildner, Herausgeber e-beratungsjournal.net, Leiter der Jugendinfo der Stadt Wien von 2008- 2021, Lehrbeauftragter für „Digitale Soziale Arbeit“ und „KI in der Sozialen Arbeit“ an Hochschulen in Österreich und Deutschland. <u>Aktuelle Publikation:</u> Engelhardt, E.M. & Kühne, S. (2025): Künstliche Intelligenz in der Beratung. Ein Kompass für die systemische Praxis. Göttingen: Vandenhoeck & Ruprecht.
Ewald LOCHNER, MA	Geschäftsführer der Sucht- und Drogenkoordination Wien, Kaufmännische Leitung der Psychosoziale Dienste in Wien, Koordinator für Psychiatrie, Sucht- und Drogenfragen der Stadt Wien
Mag. Sebastian ÖHNER	Wiener Kinder- und Jugendanwalt
Rick REUTHER, BA	Sozialarbeiter, Einrichtungsleitung „Mobiles Team 2“; Verein Wiener Jugendzentren
Luise SAMM, LL.B.	Juristin, Rechtsberaterin und Trainerin in der Suchtprävention, Schwerpunkt Jugendliche; Dialog – Individuelle Suchthilfe gGmbH
Prim.^a Priv.-Doz.ⁱⁿ Dr.ⁱⁿ Katrin SKALA	Chefärztin; Psychosoziale Dienste in Wien
Mag.^a Alice STEIER	Humanbiologin, Erlebnispädagogin, Referentin für den Bereich Schule; Institut für Suchtprävention der Sucht- und Drogenkoordination Wien
Mag.^a Lisa WESSELY	Klinische- und Gesundheitspsychologin, Leitung Suchtprävention und Früherkennung; Dialog – Individuelle Suchthilfe gGmbH
Markus WEIßENSTEINER, MSc.	Fachliche Leitung; Institut für Suchtprävention der Sucht- und Drogenkoordination Wien
Youth Panel-Peer	saferinternet.at (Jugendliche)

Organisationen/Einrichtungen

(beteiligt im Rahmen von „Coffee and Talk“)



Homebase Plus
(Suchthilfe Wien)

**SPRUNG
BRETT**

Verein sprungbrett



checkit! Peerprojekt
(Suchthilfe Wien)



WIENER
BILDUNGS
SERVER

Wiener Bildungsserver



Verein Cult

1 Online Jugendarbeit und Digital Streetwork: Methoden & Praxis aus Sicht der offenen Kinder- und Jugendarbeit

Bibliothek, EG

Rick REUTHER, BA; Verein Wiener Jugendzentren

Jugendliche bewegen sich heute selbstverständlich und oft gleichzeitig in physischen und digitalen Räumen. Im Workshop werden lebensweltorientierte Methoden für die Arbeit mit jungen Menschen vorgestellt, um sie in diesen Räumen zu begleiten und sie in ihrer Entwicklung zu unterstützen.

2 Türöffner zum ICH: Erlebnispädagogik als Methode in der Suchtprävention

Grüner Raum, 1. Stock

Mag.^a Alice STEIER; Institut für Suchtprävention der Sucht- und Drogenkoordination Wien
Ann-Kathrin BRENER; Verein Teamwege

Erlebnispädagogik setzt auf die prägende Wirkung intensiver gemeinsamer Erfahrungen und auf das bewusste Erleben von Herausforderungen in der Gruppe. Durch unmittelbare Erlebnisse, emotionale Beteiligung und gemeinsames Handeln entstehen Erkenntnisse für das ICH, die nachhaltig wirken können. Im Sinne gelingender Suchtprävention werden durch geeignete Übungen, Spiele, Diskussionen und Reflexionen bei den Teilnehmer*innen Risikokompetenzen gefördert. In diesem Workshop gibt es Einblicke in Angebote wie GrenzGang vom Institut für Suchtprävention, welche in Kooperation mit dem Verein Teamwege angeboten werden.

3 Power Skills: Was Jugendliche stärkt – Emotionsregulation, Selbstwirksamkeit, Selbstwert und Coping-Strategien bei Stress

Plenum, EG

Meike HUEFNAGELS, MSc.; Institut für Suchtprävention der Sucht- und Drogenkoordination Wien

Im Workshop tauchen wir in zentrale Skills ein, die unsere psychische Gesundheit stärken und unser psychologisches Immunsystem boosten. Welche Kompetenzen sind dabei besonders wichtig? Und wie können wir sie im Alltag gezielt aufbauen und stärken?

4 Lass die Affen aus'm Zoo – Der Einsatz von Medien in der Suchtprävention

Blauer Raum, 1. Stock

Mag.^a Lisa WESSELY; Dialog – Individuelle Suchthilfe gGmbH
Luise SAMM, LL.B.; Dialog – Individuelle Suchthilfe gGmbH

Filme und Serien prägen schon immer wie Jugendliche Konsum und Sucht wahrnehmen. Doch welche Bilder werden dabei vermittelt, welche Wirkungen haben sie und wie lassen sich diese Eindrücke in der Präventionsarbeit professionell aufgreifen? In dem Workshop diskutieren wir Chancen und Risiken medialer Vorbilder und stellen Methoden vor, um Medien sinnvoll in der Suchtprävention mit Jugendlichen einzusetzen.