Sucht- und Drogen Koordination Wien | Für die Stadt Wien

dialog: INDIVIDUELLE SUCHTHILFE

Mutter-Kind-Gruppen

Unsere Mutter-Kind-Gruppen richten sich an **Mütter mit Babys und Kleinkindern, bei denen Alkohol, Drogen oder andere Substanzen aktuell oder in der Vergangenheit eine Rolle spielen oder gespielt haben.**

Aktuell sind in beiden Gruppen Plätze frei.

▸ Unser Angebot auf einen Blick

ZIELGRUPPE	Mütter mit Babys und Kleinkindern, • mit **aktuellem Konsum,** regelmäßig oder unregelmäßig • **substituiert** • mit **früheren Konsumerfahrungen** • mit **bestehenden** oder **vergangenen Suchterkrankung**
GRUPPEN	• Gruppe 1: Mütter mit Babys und Kleinkindern von **0 bis 18 Monate** • Gruppe 2: Mütter mit Kleinkindern von **18 Monate bis zum 4. Lebensjahr**
DAUER	• 8 Termine à 2,5 Stunden • 14-tägiger Rhythmus
TEILNAHME	• freiwillig oder im Rahmen einer Auflage der Unterstützung der Erziehung (UDE) • mit Vorgespräch; späterer Einstieg nach Absprache möglich
ORT	• PSD City Point, Marxergasse 1b, 1030 Wien
KOSTEN	• **kostenlos**

▸ Inhalte & Ziele

Die Gruppe bietet einen **geschützten Rahmen für Austausch, fachliche Begleitung und Auseinandersetzung mit Elternschaft, Konsum- und Suchterfahrungen und dem Familienalltag**.

Dabei geht es nicht nur um Konsum oder Suchterkrankung, sondern vor allem um ganz konkrete Fragen und Situationen, die sich im Alltag mit Kind ergeben. Ein besonderer Fokus liegt darauf, Konsumerfahrungen und Suchterkrankung gemeinsam mit den Müttern zu reflektieren und einen guten Umgang damit in der Elternrolle zu entwickeln. Die Teilnehmer*innen können eigene Fragen und Unsicherheiten einbringen und sich mit anderen Müttern austauschen.

Im Mittelpunkt stehen unter anderem:

- Mutterrolle, Erziehung und Beziehung zum Kind
- Bedürfnisse und Entwicklung des Kindes
- Übergänge und Veränderungen, z. B. Eintritt in den Kindergarten
- Konsum, Konsumerfahrungen und Suchterkrankung im Zusammenhang mit Elternschaft
- Wie und wann spreche ich mit meinem Kind über Suchterkrankung oder frühere Konsumerfahrungen?
- Sicherer Umgang mit Medikamenten und deren Aufbewahrung
- Umgang mit belastenden Situationen und Entwicklung von Bewältigungsstrategien

▸ Fachliche Inputs & gemeinsames Erleben

Ergänzend zur Gruppenarbeit gibt es fachliche Inputs durch Kooperationspartner*innen und externe Expert*innen, z.B.:

- **Entwicklung von Kindern** (Ärztin vom KH Hietzing NZ Rosenhügel)
- **Erste Hilfe für Kleinkinder** (Dialog – Individuelle Suchthilfe)
- **Sprache und Sprachentwicklung** (Niedergelassene Logopädin)
- **Ernährung** (ÖGK Wien)

Auch das gemeinsame Zusammensitzen und Essen ist ein wichtiger Bestandteil der Gruppe. Eine gesunde Jause wird zur Verfügung gestellt und gemeinsam mit Müttern und Kindern gegessen. So entsteht Raum für Begegnung, Austausch und positive gemeinsame Erlebnisse.

▸ Teilnahme & Zuweisung

Die Gruppen werden von **zwei Sozialarbeiterinnen** geleitet; eine Frühförderin begleitet die Termine. Die Teilnahme ist **freiwillig oder im Rahmen einer Auflage der Unterstützung der Erziehung (UDE)** der Wiener Kinder- und Jugendhilfe möglich. Für die Teilnahme ist ein Vorgespräch mit einer der Gruppenleiterinnen vorgesehen. Ein späterer Einstieg ist nach Absprache möglich. Bei Bedarf kann eine Vermittlung in eine Einrichtung des Wiener Sucht- und Drogenhilfenetzwerks (SDHN) während oder nach der Gruppe erfolgen.

▸ Kontakt

Für weitere Informationen, Rückfragen oder Zuweisungen freuen wir uns über Ihre Kontaktaufnahme:

Lisa SCHINDLAUER
Sozialarbeiterin
Dialog – Individuelle Suchthilfe gGmbH
Tel.: +43 1 205 552 500
E-Mail: lisa.schindlauer@dialog-on.at

Monika MUHR-MAYER
Sozialarbeiterin
Sucht- und Drogenkoordination Wien
Tel.: +43 676 8118 87 347
E-Mail: monika.muhr@sd-wien.at