

Das Deutsche Zentrum für Suchtfragen des Kindes- und Jugendalters (DZSKJ) in Hamburg hat „Familien stärken 10–14“ im Auftrag des Bundesministeriums für Bildung und Forschung für den deutschsprachigen Raum übersetzt, kulturell adaptiert und evaluiert und zertifiziert auch die „Familien-stärken“-Trainern. **Medieninhaber und Herausgeber:** Institut für Suchtprävention der Sucht- und Drogenkoordination Wien gemeinnützige GmbH, Grafik: Benjamin Leibeseder **Foto:** colourbox.de **Druck:** druck.at **Verlagsort:** Wien **Stand:** Oktober 2020. Alle Angaben ohne Gewähr.

Familien stärken
INF70



**Sucht- und Drogen
Koordination Wien**
Institut für Suchtprävention

Für die
Stadt Wien

ROLPING

Informationen, Termine und Anmeldung:
Telefon: +43 664/621 70 73
E-Mail: familienstaerken@koltiping.at
Web: sdw.wien/familien-staerken



Familien stärken 10–14



**Sucht- und Drogen
Koordination Wien**
Institut für Suchtprävention



Für die
Stadt Wien

Wie kann ich
mein Kind in einer
**Zeit von
Veränderungen**
gut unterstützen?



Was ist zu tun, wenn
**Alkohol, Zigaretten oder
Cannabis** Thema werden?



Wie schaffen wir es,
in schwierigen
Zeiten **ruhig zu
bleiben?**

Wie kann ich
meinem Kind
Liebe zeigen
und gleichzeitig
Grenzen setzen?

Welche Regeln
für ein **gutes
Zusammenleben**
brauchen wir in
der Familie?

Wie kann ich mein **Kind motivieren**,
damit es nicht nur am Handy oder
im Internet hängt?

Auch andere Familien haben ähnliche Fragen und suchen nach Antworten.

Worum geht's?

Im Programm **Familien stärken 10–14** bekommen Eltern hilfreiche Tipps, wie sie ihre Kinder unterstützen und die Beziehung zueinander verbessern können. Gleichzeitig setzen sich die Kinder, räumlich von den Eltern getrennt, mit Jugendthemen auseinander. Anschließend arbeiten Eltern und Kinder gemeinsam.

Das fördert das gegenseitige Verständnis und Miteinander in der Familie – mit Übungen, Spielen und Mehrwert für alle.

- offen für alle Familien mit Kindern von 10 bis 14 Jahren
- maximal 10 Familien
- Kinderbetreuung für Geschwister vorhanden
- wöchentliche Treffen
(7 Treffen – Pause – 4 weitere Treffen)
- jeweils 2 Stunden + Abendessen
- in 1020 Wien

**gesamtes
Angebot
kostenfrei**