



## Tipps für die Vor- und Nachbereitung zum Forumtheater zur Alkoholsuchtprävention „**Fetter Auftritt**“



Foto: Klaus Ranger

Wir bieten Ihnen folgende Anregungen für die Vor- und Nachbereitung zum **Forumtheater Fetter Auftritt** in der Klasse an, um die Nachhaltigkeit der suchtpreventiven Maßnahme zu gewährleisten.

- Arbeiten mit der Pocket-info Alkohol
- Nutzung von feel-ok.at im Unterricht
- Theaternachbesprechung
- Unterstützungsangebote

### **pocket-info Alkohol – Informationsbroschüre für junge Menschen**

Um gut in das Thema Alkohol einzusteigen, empfehlen wir eine Recherche mit der pocket-info Alkohol. Hierbei können Fragen wie „Warum spürst du Alkohol nicht immer gleich?“, „Welche Tipps gibt es für einen bewussten Umgang mit Alkohol?“ oder „Wie ist die gesetzliche Lage?“ und vieles mehr beantwortet werden.

Ziel ist, das Wissen der Schüler\*innen zu erweitern und Mythen über das Thema Alkohol aufzulösen.

Gratis Bestellung im Raum Wien:

[Bestellung Online](#) und [Download](#)

Telefonisch: +43 1 4000-87338

## Nutzung der Internetplattform [www.feel-ok.at](http://www.feel-ok.at) im Unterricht

Zum Einstieg oder zur Nachbereitung hat sich ein [Online-Quiz zum Thema Alkohol](#) bewährt. Das Quiz besteht aus 10 Fragen mit je 3 Antwortmöglichkeiten und ist auf der Internetplattform [www.feel-ok.at](http://www.feel-ok.at) abrufbar.

**Feel-ok** ist ein internetbasiertes Interventionsprogramm für Jugendliche, Lehrpersonen und MultiplikatorInnen zu den unterschiedlichsten für die Gesundheit relevanten Themen wie Genuss-Sucht, Konflikt-Krise, Job-Freizeit, Körper-Psyche.

Mit dem wissenschaftlich fundierten und jugendgerechten Einsatz der digitalen Medien strebt feel-ok an, Jugendliche zu unterstützen, ihren Lebensstil aktiv und bewusst gesundheitsfördernd zu gestalten. Feel-ok eignet sich hervorragend für die Gestaltung des Unterrichts im Sinne der Gesundheitsförderung und Suchtprävention.

Um das Thema „**Alkohol**“ mit den Schüler\*innen zu bearbeiten, stehen Lehrpersonen zahlreiche [Arbeitsblätter und Materialien](#) zum Download zur Verfügung. Interaktive Angebote, wie zum Beispiel Spiele, Tests, Quiz, Videos, machen feel-ok auch für Jugendliche zu einem spannenden Tool. Des Weiteren findet sich auf der Website ein Verzeichnis regionaler Beratungsstellen für Jugendliche und Lehrer\*innen.

Website: [www.feel-ok.at](http://www.feel-ok.at)

## Was ist feel-ok.at ?

**feel-ok** unterstützt Sie dabei, die Gesundheit und das Wohlbefinden Jugendlicher zu fördern.

### feel-ok bietet...

- Jugendgerechte Infos  
- auch zu heikleren Themen
- Tools zum Einsatz im Unterricht bzw. in Ihrer Arbeit: Arbeitsblätter, Tests, Quizfragen, Spiele...
- Tipps und Infos zur Förderung der Gesundheit von PädagogInnen

 **INFO SUCHE**  
für MultiplikatorInnen  
für Jugendliche

**feel-ok.at**  
Klick rein, finds raus.



**feel-ok.at**  
Klick rein, finds raus.

 Beruf	 Alkohol	 Stress	 Ernährung	 Selbstvertrauen
 Cannabis	 Suizidalität	 Sex & Liebe	 Rauchen	 Lärm
 Glücksspiel	 Sport	 Gewicht Essstörungen	 Gewalt	 Medienkompetenz

Foto: Styria Vitalis

## Theater-Nachbesprechung

Nach der Einteilung der Schüler\*innen in 3 bis 4 Gruppen – zu jeder Szene eine Gruppe – werden in den Schüler\*innengruppen folgende **3 Reflexionsfragen** diskutiert und die Antworten auf einem Plakat gestaltet:

1. „Welche Strategien, die Szene ins Positive zu verändern, wurden genannt? Welche fallen mir noch ein?“
2. „Welche vergleichbaren Situationen neben dem Umgang mit Alkohol gibt es sonst noch in meinem Leben?“
3. „An wen oder wohin kann ich mich wenden, wenn ich mich informieren möchte oder mir Sorgen um eine Freundin/einen Freund oder ein Familienmitglied mache?“

Informationen dazu finden Sie in der **Infobroschüre pocket-info Alkohol** oder auf **www.feel-ok.at** unter „Info-Suche Beratungsstelle“. Die Nachbesprechung und Präsentation der Plakate erfolgen im Plenum. Zum Abschluss empfehlen wir, **Feedback von den Schüler\*innen** einzuholen. Zum Beispiel mit den Fragen:

„Hat euch die Forumtheater-Aufführung zum Nachdenken über euer Konsumverhalten angeregt?“ , „Hat euch die interaktive Methode Forumtheater gefallen?“

## Unterstützungsangebote

- Handy App  
Gerne können Sie Ihre Schüler\*innen über die **Handy-App zur Promilleberechnung** informieren. Nähere Infos dazu finden Sie [hier](#).
- Beratung an Schulen  
Der **Verein Dialog** – Suchtprävention und Früherkennung (Servicestelle für Schulen) bietet für Wiener Schulen kostenlose, rasche und unkomplizierte Beratung und Unterstützung bei Fragen zu Abhängigkeit, Konsum und Prävention an.

Über weitere Maßnahmen und Fortbildungen unseres Institutes informieren wir Sie gerne persönlich.

## Institut für Suchtprävention der Sucht- und Drogenkoordination Wien

Mag.<sup>a</sup> Manuela Meissnitzer-Lackner

Schulische Suchtprävention

1030 Wien, Modecenterstraße 14/Block B/ 2. OG,

Tel.:+43 1 4000-87309

manuela.meissnitzer-lackner@sd-wien.at