

Tipps für die Vor- und Nachbereitung zum Forumtheater „Fetter Auftritt“



Foto: Klaus Ranger

Wir geben Ihnen folgende Anregungen für die Vor- und Nachbereitung zum **Thema Alkoholprävention**, um die Nachhaltigkeit der suchtpreventiven Maßnahme zu gewährleisten.

- pocket-info Alkohol
- Nutzung von feel-ok.at
- Theaternachbesprechung
- Unterstützungsangebote

pocket-info Alkohol – Informationsbroschüre für junge Menschen

Um gut in das Thema Alkohol einzusteigen, empfehlen wir eine Recherche mit der [pocket-info Alkohol](#). Hierbei können Fragen wie „Warum spürst du Alkohol nicht immer gleich?“, „Welche Tipps gibt es für einen bewussten Umgang mit Alkohol?“ oder „Wie ist die gesetzliche Lage?“ und viele mehr beantwortet werden.

Ziel ist, das Wissen der Jugendlichen zu erweitern und Mythen über das Thema Alkohol aufzulösen.

Kostenlose Bestellung im Raum Wien unter sdw.wien!



Nutzung der Gesundheitswebsite feel-ok.at im Unterricht, im Coaching und in der Betreuung

feel-ok.at ist ein internetbasiertes Interventionsprogramm für Jugendliche, Lehrpersonen und Multiplikator*innen sowie Eltern zu unterschiedlichen gesundheitsrelevanten Themen. **Ziel** ist die Gesundheits- und Lebenskompetenz zu stärken und gesundheitsschädliches Verhalten und Suchtmittelkonsum vorzubeugen.

Als Lehrkraft oder Multiplikator*in stehen Ihnen zahlreiche **didaktische Unterlagen** zum kostenlosen Download zur Verfügung, um die Inhalte von feel-ok.at mit Jugendlichen zu bearbeiten. Alle Inhalte wurden von Fachorganisationen entwickelt und werden regelmäßig aktualisiert.

Um das Thema **Alkohol** mit den Jugendlichen zu bearbeiten, gibt es zahlreiche [Arbeitsblätter und Materialien](#) zum Download. Interaktive Angebote wie zum Beispiel Spiele, Tests, Quiz, Videos machen feel-ok.at auch für Jugendliche zu einem spannenden Tool. Des Weiteren finden Sie auf der Website ein Verzeichnis regionaler Beratungsstellen für Jugendliche, Lehrkräfte und Multiplikator*innen.

Zum Einstieg oder zur Nachbereitung hat sich ein [Online-Quiz zum Thema Alkohol](#) bewährt. Das Quiz besteht aus 10 Fragen mit je 3 Antwortmöglichkeiten und ist auf der Internetplattform www.feel-ok.at abrufbar.

www.feel-ok.at

Was ist feel-ok.at ?

feel-ok unterstützt Sie dabei, die Gesundheit und das Wohlbefinden Jugendlicher zu fördern.

feel-ok bietet...

- Jugendgerechte Infos - auch zu heikleren Themen
- Tools zum Einsatz im Unterricht bzw. in Ihrer Arbeit: Arbeitsblätter, Tests, Quizfragen, Spiele...
- Tipps und Infos zur Förderung der Gesundheit von PädagogInnen

INFO SUCHE
für MultiplikatorInnen
für Jugendliche

feel-ok.at
Klick rein, finds raus.

Beruf, Alkohol, Stress, Ernährung, Selbstvertrauen, Cannabis, Suizidalität, Sex & Liebe, Rauchen, Lärm, Glücksspiel, Sport, Gewicht/ Essstörungen, Gewalt, Medienkompetenz

Grafik: Styria Vitalis

Theater-Nachbesprechung

Teilen Sie die Jugendlichen in 3 Gruppen (zu jeder Szene eine Gruppe). Jede Gruppe diskutiert nun **3 Reflexionsfragen** und gestaltet dazu die Antworten auf einem Plakat:

1. „Welche Strategien wurden genannt, um die Szene ins Positive zu verändern? Welche fallen mir noch ein?“
2. „Welche vergleichbaren Situationen neben dem Umgang mit Alkohol gibt es sonst noch in meinem Leben?“
3. „An wen oder wohin kann ich mich wenden, wenn ich mich informieren möchte oder mir Sorgen um eine*n Freund*in oder ein Familienmitglied mache?“

Informationen dazu finden Sie in der **Infobroschüre [pocket-info Alkohol](#)** oder auf **www.feel-ok.at** unter „[Info-Suche Beratungsstelle](#)“. Die Nachbesprechung und Präsentation der Plakate erfolgen im Plenum. Zum Abschluss empfehlen wir, **Feedback von den Jugendlichen** einzuholen. Zum Beispiel mit den Fragen:

„Hat euch die Forumtheater-Aufführung zum Nachdenken über euer Konsumverhalten angeregt?“, „Hat euch die interaktive Methode Forumtheater gefallen?“

Unterstützungsangebote

- Beratung
Der **[Dialog – Individuelle Suchthilfe](#)** bietet für Wiener Schulen kostenlose, rasche und unkomplizierte Beratung und Unterstützung bei Fragen zu Abhängigkeit, Konsum und Prävention an. Dieses Angebot steht Ihnen auch als Mitarbeiter*in von Ausbildungsfit, in der (über-) betrieblichen Lehrlingsausbildung und in der außerschulischen Kinder- und Jugendarbeit zur Verfügung.
- Eine Übersicht zu weiteren **Beratungsstellen** finden Sie unter <https://suchthilfekompass.goeg.at/>
- Das **digitale Selbsthilfe-Angebot www.alkcoach.at** bietet Unterstützung für alle ab 16, die ihren Alkohol-Konsum reduzieren wollen. Interessierte legen in einem 6-wöchigen Online-Programm ihre Ziele selbst fest, „virtuelle Begleiter“ und ein eCoach unterstützen auf dem Weg dorthin.

Podcasts

Donner.Wetter.Sucht – der Podcast für Eltern und Erziehende

«Wann ist das erste Bier ok?» Erziehungsverantwortliche haben viele Fragen, wenn es um das Thema Sucht und Abhängigkeit bei Jugendlichen geht. Die Podcast-Reihe „Donner. Wetter. Sucht.“ gibt darauf lebensweltnahe Antworten. Im Gespräch zu Gast sind Expert*innen mit viel praktischer Erfahrung in der Beratung von Eltern und Erziehenden.

<https://donner-wetter-sucht.podigee.io/>

RAUSCHZEIT - der tabulose Podcast über Alkohol und andere Drogen

Präsentiert von jungen Menschen für junge Menschen nimmt sich RAUSCHZEIT kein Blatt vor den Mund. Hörbeiträge wie „Fortgehen ohne Vorglühen?“ kommen ohne Umschweife zur Sache.

<https://rauschzeit.podigee.io/episodes>

Informationsmaterial zur kostenlosen Bestellung unter sdw.wien:



- Alkohol und andere Suchtmittel am Arbeitsplatz
- Alkoholprobleme im Betrieb? Beratung und Behandlung
- pocket-info Alkohol – eine Informationsbroschüre für junge Menschen
- Alkohol ist riskant. Ein Heft in Leichter Sprache
- Alkohol – Wirkungen verstehen
- Wie schütze ich mein Kind vor Sucht? Informationen für Eltern (in einfacher Sprache und auf Arabisch, B/K/S, Türkisch)
- Konsum von legalen und illegalen Psychoaktiven Substanzen. Handlungsleitfaden für Lehrbetriebe
- alkcoach (Flyer zum Selbsthilfe-Angebot)

Über weitere Maßnahmen und Fortbildungen unseres Institutes informieren wir Sie gerne persönlich:

Institut für Suchtprävention der Sucht- und Drogenkoordination Wien

Mag.^a Manuela Meissnitzer-Lackner

Institut für Suchtprävention der Sucht- und Drogenkoordination Wien
1030 Wien, Modecenterstraße 14/Block B/ 2. OG,

Fokus Schule

Tel.:+43 1 4000-87309

manuela.meissnitzer-lackner@sd-wien.at

Steve Kersch, BA

Institut für Suchtprävention der Sucht- und Drogenkoordination Wien
1030 Wien, Modecenterstraße 14/Block B/ 2. OG,

Fokus Jugend

Tel.:+43 1 4000-87323

steve.kersch@sd-wien.at