



LOVE

feel-ok.at

Klick rein, finds raus.

**Gesunde Tipps
für Eltern**

feel-ok.at

Gesundheit & Wohlbefinden
in Ihrer Familie fördern

- ▶ Wie bleibe ich mit meinem Kind im Gespräch?
- ▶ Wie gehe ich am besten mit der Handy- und Internetnutzung meines Kindes um?
- ▶ Wie schaffe ich eine gute Balance zwischen Freiheit und Grenzen?
- ▶ Wie reagiere ich in Krisen und bei psychischen Belastungen richtig?



Alkohol



Arbeit



Cannabis



Ernährung



Ess-
probleme



Fitness
& Sport



Gesundheit
& Krankheit



Gewalt



Glücksspiel



Jugend-
rechte



Klima



Lärm



Onlinewelt



Rauchen



Rausch
& Risiko



Selbst-
vertrauen



Sex
& Liebe



Stress



Suizid-
gedanken

