

Sich Hilfe zu suchen ist keine Schwäche sondern eine Stärke!

ANLAUFSTELLEN FÜR JUNGE MENSCHEN

Auch für sehr persönliche Anliegen und psychische Beschwerden gibt es kompetente und kostenlose Angebote. Nachstehend sind Wiener Angebote für junge Menschen aufgelistet.



First Level Support

01/31330

MO–FR: 8–20 Uhr

fls@psd-wien.at

psd-wien.at/first-level-support

Für junge Menschen, die die Hilfe und Unterstützung oder einfach nur allgemeine Informationen bezüglich psychischer oder psychosozialer Fragen benötigen.

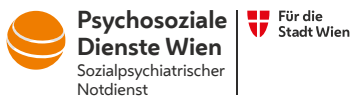
ICH BIN MEHR

Max kann nicht mehr mit den Öffis fahren.
Aber er ist mehr als seine psychische Erkrankung.
Der Mensch zählt, nicht die Krankheit.
#darüberredenwir

ALS MEINE ANGSTERKRANKUNG

[DARÜBERREDENWIR.AT](https://darueberredenwir.at)

PSYCHISCHE KRISEN UND NOTFÄLLE



Sozialpsychiatrischer Notdienst
01/313 30 (täglich rund um die Uhr)

psd-wien.at



Die Boje – Ambulatorium für Kinder und Jugendliche in Krisensituationen

01/406 66 02

MO–FR: 9–14 Uhr

die-boje.at



Die Möwe – Kinderschutzzentren

01/532 15 15

MO–DO: 9–17, FR: 9–14 Uhr

die-moewe.at



MA11 Talkbox und MA11 Stressbox

talkbox@ma11.wien.gv.at

wien.gv.at/menschen/kind-familie/servicestellen/e-mail-beratung.html

[e-mail-beratung.html](https://wien.gv.at/menschen/kind-familie/servicestellen/e-mail-beratung.html)

Rat und Hilfe für Kinder und Jugendliche; Manchmal ist es leichter, ein E-Mail zu schreiben, als eine Beratungsstelle aufzusuchen. Die Abteilung Kinder- und Jugendhilfe (MA 11) hat daher eigene Postfächer für Jugendliche eingerichtet.



time4friends des Österreichischen Jugendrotkreuzes

0664/1070 144 (per WhatsApp)
(täglich 18–22 Uhr)

time4friends.at

Bei time4friends stehen Jugendliche als Peers anderen Jugendlichen via WhatsApp als Ansprechpartner*innen für kleinere und größere Herausforderungen zur Verfügung.



wienXtra-Jugendinfo

1., Babenbergerstraße/ Ecke Burgring

01/909-4000-84100

MO–FR: 14.30–18.30 Uhr

jugendinfowien@wienXtra.at

wienXtra.at/jugendinfo/infos-von-a-z/info-topic/beratung

[infos-von-a-z/info-topic/beratung](https://wienXtra.at/jugendinfo/infos-von-a-z/info-topic/beratung)

Anonyme Beratung für Jugendliche, kostenlos und ohne Termin; anwaltliche Erstberatung: Jeden 1. Dienstag und 3. Donnerstag im Monat, Dienstag ist Thementag



Rat auf Draht
147 (rund um die Uhr),
 auch Chat und Online-Beratung
rataufdraht.at

Notrufnummer für Jugendliche für
 alle Anliegen – auch anonym.



HILFE FÜR ANGEHÖRIGE
 PSYCHISCH ERKRANKTER

**HPE – Hilfe für Angehörige
 psychisch Erkrankter**
01/526 42 02
 MO, MI, FR: 10–13, DO: 14–17 Uhr
hpe.at

Kostenlose telefonische, persönliche
 oder online Beratung, sowie regelmäßige
 Seminare und Selbsthilfegruppen für
 Angehörige und Freund*innen psychisch
 Erkrankter.



**Verrückte Kindheit –
 Hilfe für Angehörige und Freunde
 psychisch Erkrankter**
01/526 42 02
**20., Brigittenauer Lände 50-54/
 Stiege 1/5. Stock**
 MO, MI, FR: 10–13, DO 14–17 Uhr
vk@hpe.at

verruetzte-kindheit.at
 Kostenlose telefonische, persönliche oder
 online Beratung für Kinder und Jugend-
 liche ab 12 Jahren mit einem psychisch
 erkrankten Elternteil.



MEN Männergesundheitszentrum
**11., Klinik Favoriten,
 Kundratstraße 3**
01/601 91 54 54
 MO, MI, DO: 9–13 Uhr
kfn.men@gesundheitsverbund.at
men-center.at

Mehrsprachige Beratungsstelle für
 Burschen und Männer – insbesondere
 Gewaltprävention und Opferschutz.



Rainbows
2., Malzgasse 1/EG/R 1
01/907 37 33
 MO–DO: 9–12 Uhr
rainbows.at

Begleitung von Kindern und Jugendlichen
 bei Verlust oder Trennung.



Kinder- und Jugendanwaltschaft
01/70 77 000
 MO, MI, DO: 9–16, DI: 13–16,
 FR: 9–13 Uhr
post@jugendanwalt.wien.gv.at
kija-wien.at

Die Wiener Kinder- und Jugendanwaltschaft ist als Ombudsstelle ein besonderes, weisungsfreies Organ der Stadt Wien, das sich parteilich für die Interessen von Kindern und Jugendlichen einsetzt.



Männerberatung – Jugendarbeit
11., Senefeldergasse 2/25
01/603 28 28
 MO–DO: 9–12, 15–19, FR: 9–16 Uhr
info@maenner.at
maenner.at

Die Männerberatung bietet psychologische, psychotherapeutische, soziale und juristische Hilfe, sowie ein breitgefächertes Informations- und Fortbildungsangebot zu Themen, die Männer beschäftigen.



FEM Frauengesundheitszentrum
**21., Klinik Floridsdorf, Verwaltungs-
 gebäude Venus/Ebene 3**
01/27700-5600
 MO–DO: 9–17, FR: 9–12 Uhr
kfl.fem@gesundheitsverbund.at
fem.at

Mehrsprachige umfangreiche
 Beratung für Mädchen und Frauen, auch
 zu psychischer Gesundheit.



**Telefonseelsorge Wien
 142**
**erzdioezese-wien.at/
 telefonseelsorge**

Die Telefonseelsorge bietet Lebens- und
 Krisenhilfe via Telefon, Chat und Mail.



Kinderschutzzentrum
3., Mohsgasse 1
01/526 18 20
 MO: 10–12, 14–16, DI: 14–16,
 MI u. DO: 10–12, 14–15,
 FR: 10–12 Uhr
kinderschutz-wien.at

Hilfe und Beratung bei Gewalt gegen
 Kinder und Jugendliche für Kinder
 und Jugendliche.

Männerinfo Krisenhelpline 24/7
0800/400 777

www.maennerinfo.at

Hotline für Essstörungen
0800/2011 20
 MO–DO: 12–17 Uhr

hilfe@essstoerungshotline.at

Telefon- und Mailberatungsstelle rund
 um das Thema Essstörungen und krank-
 haftes Essverhalten.



FEM Süd
**11., Klinik Favoriten,
 Kundratstraße 3**
01/60191-5201
 MO: 9–14, DI–DO: 9–16, FR: 9–12 Uhr
knf.femsued@gesundheitsverbund.at
femsued.at

Zahlreiche mehrsprachige Beratungs-
 angebote für Mädchen und Frauen.