

Tipps für die Vor- und Nachbereitung zum Forumtheater „Hast du Feuer?“



Wir bieten Ihnen folgende Anregungen für die Vor- und Nachbereitung des **Themas Tabakprävention und Rauchen** an, um die Nachhaltigkeit der suchtpreventiven Maßnahme zu gewährleisten:

- **pocket-info Tabak – Informationsbroschüre für junge Leute**

Umsetzung:

Zur Aufwärmung bietet sich ein offenes Quiz zum Thema Rauchen bzw. Tabak aus der pocket-info Tabak **auf Seite 6** an. Die Ja/Nein-Fragen des Quiz können mittels Aufzeigen der Jugendlichen oder in Form einer soziometrischen Aufstellung beantwortet werden.

Ziel ist, das Wissen der Jugendlichen zu erweitern und Mythen übers Rauchen aufzulösen.

Gratis Bestellung im Raum Wien!

<https://sdw.wien/information/broschueren-infomaterial/pocket-info-jugendliche>

- **Theater Nachbesprechung**

Umsetzung:

Einteilung der Jugendlichen in Kleingruppen (zu jeder Szene eine Gruppe)

In der Gruppe 3 Fragen diskutieren und die Antworten auf einem Plakat gestalten:

1. „Welche Strategien, die Szene ins Positive zu verändern, fallen euch noch ein?“
2. „Welche vergleichbaren Situationen, neben dem Umgang mit dem Rauchen, gibt es sonst noch in eurem Leben?“
3. „An wen oder wohin kann ich mich wenden, wenn ich mit dem Rauchen aufhören möchte oder mich sonst informieren möchte?“

Informationen dazu finden Sie in der Infobroschüre pocket-info Tabak.

Nachbesprechung und Präsentation der Plakate im Plenum

- **Nutzung der Internetplattform feel-ok.at**

feel-ok.at ist ein internetbasiertes Interventionsprogramm für Jugendliche, Lehrpersonen, Eltern und MultiplikatorInnen zu unterschiedlichsten, für die Gesundheit relevanten, Themen.

Mit dem wissenschaftlich fundierten und jugendgerechten Einsatz der neuen Medien strebt **feel-ok.at** an, Jugendliche zu unterstützen, ihren Lebensstil aktiv und bewusst gesundheitsfördernd zu gestalten. **feel-ok.at** eignet sich für eine Vertiefung im Sinne der Gesundheitsförderung und Suchtprävention.

Um das Thema „**Rauchen**“ mit den Lehrlingen zu bearbeiten, stehen zahlreiche Arbeitsblätter und Materialien zum Download zur Verfügung. Interaktive Angebote, wie z.B. Spiele, Tests, Quiz, Videos, machen **feel-ok.at** auch für Jugendliche zu einem spannenden Tool.

Des Weiteren findet sich auf der Website ein Verzeichnis regionaler Beratungsstellen für Jugendliche.

Website: <http://www.feel-ok.at/>

Das Institut für Suchtprävention der Sucht- und Drogenkoordination Wien bietet Ihnen passend zum Thema.

Informationsmaterial zur kostenlosen Bestellung – bitte nutzen Sie dazu das Online-Bestellformular: <https://sdw.wien/information/broschueren-infomaterial>

- Übers Rauchen reden – was Eltern wissen sollten
- Rauchen ist riskant. Ein Heft in Leichter Sprache
- pocket-info Tabak – eine Informationsbroschüre für junge Menschen
- Wie schütze ich mein Kind vor Sucht? Informationen für Eltern auch in einfacher Sprache und auf Arabisch, BKS, Türkisch

bzw. Informationsmaterial zum Download

- Information zu Nikotinbeuteln
<https://sdw.wien/information/downloadbereich/information-zu-nikotinbeuteln>

Podcasts

Donner.Wetter.Sucht – der Podcast für Eltern und Erziehende

E-Zigarette, Shisha und Nikotinbeutel ... wer kennt sich da noch aus? Muss ich das Kiffen verbieten? Wie kann ich übers Rauchen reden? Erziehungsverantwortliche haben viele Fragen, wenn es um das Thema Sucht und Abhängigkeit bei Jugendlichen geht. Die Podcast-Reihe „Donner. Wetter. Sucht.“ gibt darauf lebensweltnahe Antworten. Im Gespräch zu Gast sind Expertinnen und Experten mit viel praktischer Erfahrung in der Beratung von Eltern und Erziehenden.

<https://donner-wetter-sucht.podigee.io/>

RAUSCHZEIT - der tabulose Podcast über Alkohol und andere Drogen

Präsentiert von jungen Menschen für junge Menschen nimmt sich RAUSCHZEIT kein Blatt vor den Mund. Hörbeiträge wie „Macht Kiffen dumm?“, „Rauchzeit“, „Cannabis – legal, illegal, scheißegal?“ kommen ohne Umschweife zur Sache.

<https://rauschzeit.podigee.io/episodes>

Viele weitere **Informationen** rund um Sucht, Behandlung und Vorbeugung sowie Kontaktadressen finden Sie unter:

<https://sdw.wien/>

Rauchfrei Telefon

Auf der Website der österreichischen Initiative „Rauchfrei Telefon“ finden sich Informationen für und Jugendliche.

Website: <https://rauchfrei.at/jung-und-rauchfrei/rauchen-schule/>

Broschüre für Jugendliche: <http://rauchfrei.at/wp-content/uploads/Ziga-Rette-sich-wer-kann.pdf>

Mit dem Rauchen aufhören:

https://rauchfrei.at/wp-content/uploads/Folder_Jugend_web.pdf

Über weitere Maßnahmen und Fortbildungen des Instituts für Suchtprävention informieren wir Sie gerne persönlich!

Institut für Suchtprävention der Sucht- und Drogenkoordination Wien

Mag.^a Margit Bachschwöll

1030 Wien, Modecenterstrasse 14/Block B/ 2. OG,

Tel.: +43 1 4000 – 87323

E-Mail: margit.bachschwoell@sd-wien.at

Website: <https://sdw.wien>