

HIV-infekcija se ne može na nekome opaziti

Infekcija može godinama neopažena ostati, sve dok imuni sistem, uslijed djelovanja virusa, toliko ne oslabi da dodje do razvoja AIDS-a. HIV-Infekcija nije izlječiva, ali se **može vrlo dobro liječiti**. Što ranije dođe do uspostavljanja dijagnoze, to bolje za zdravlje.

Da HIV ne postane AIDS

U današnje vrijeme se virus može tako dobro liječiti da je moguće voditi i dalje dobar život – tretman je toliko djelotvoran da ne dolazi uopšte do razvoja AIDS-a

Stoga je vrlo važno testirati se na HIV – **ovdje navodimo pojedine vrlo važne razloge za HIV-testiranje:**

- Test ti čini situaciju jasnom – da li imam HIV ili ne?
- **Ako znaš da imaš HIV možeš druge osobe zaštititi od infekcije.** HIV-pozitivne osobe, koje koriste HIV-medikamente, ne mogu prenijeti virus putem seksualnog odnosa. Također je minimalan rizik za prenos virusa u periodu trudnoće i poroda.
- HIV je moguće dobro liječiti – dijagnoza sa nadovezujućim Tretmanom štiti tvoje zdravlje i omogućava ti dobar i dug život.
- HIV-Test je jednostavno napraviti, u AIDS-Hilfen se možeš anonimno i besplatno testirati.

Za sva pitanja vezana za HIV, HIV-Test, život sa HIV-om te pitanja vezana za PrEP i PEP obrati se najbližoj AIDS-Hilfe.

Na sljedećoj stranici ćeš pronaći sve adrese od AIDS-Hilfe u Austriji.

Mi savjetujemo anonimno i besplatno.

Aids Hilfe Wien

(Wien, Niederösterreich, Burgenland)
Mariahilfer Gürtel 4
1060 Wien
01/599 37-0
office@aids-hilfe-wien.at
www.aids.at



aidsHilfe Kärnten

Bahnhofstraße 22/1
9020 Klagenfurt
0463/551 28
kaernten@hiv.at
www.hiv.at



AidsHilfe Oberösterreich

Blütenstraße 15/2
4040 Linz
0732/2170
office@aidshilfe-ooe.at
www.aidshilfe-ooe.at



Aidshilfe Salzburg

Innsbrucker Bundesstraße 47
5020 Salzburg
0662/881 488
salzburg@aidshilfen.at
www.aidshilfe-salzburg.at



AIDS-Hilfe Steiermark

Hans-Sachs-Gasse 3
8010 Graz
0316/815 050
steirische@aids-hilfe.at
www.aids-hilfe.at



AIDS-Hilfe Tirol

Kaiser-Josef-Straße 13
6020 Innsbruck
0512/563 621
office@aidshilfe-tirol.at
www.aidshilfe-tirol.at



Aidshilfe Vorarlberg

Kaspar-Hagen-Straße 5
6900 Bregenz
05574/465 26
contact@aidshilfe-vorarlberg.at
www.aidshilfe-vorarlberg.at



Ostale informacije:

Pod suchthilfekompass.goeg.at/presentation možeš pronaći u svim institucijama za ovisnost i droge u Austriji.



Sucht- und Drogen Koordination Wien



Sucht- und Drogenkoordination Wien

Modecenterstraße 14/Block A/2. Stock, 1030 Wien
office@sd-wien.at
www.sdw.wien



Österreichische Ärztekammer

Weihburggasse 10–12, 1010 Wien
post@aerztekammer.at
www.aerztekammer.at



Österreichische AIDS Gesellschaft (ÖAG)

Bernardgasse 28/12, 1070 Wien
info@aidsgesellschaft.at
www.aidsgesellschaft.info



Österreichische Gesellschaft niedergelassener Ärzte zur Betreuung HIV-Infizierter (ÖGNÄ-HIV)

Zimmermannplatz 1, 1090 Wien
info@oegnae-hiv.at
www.oegnae-hiv.at

#EINFACHTESTEN

je kampanja za Informisanje od strane
AIDS-Hilfe grada Beča
Informacije pod www.aids.at/einfachtesten



„
**Naravno –
uradiću HIV
test!**



Ti također?

— Felix, 34

#EINFACHTESTEN

Test je jednostavan i daje ti jasan uvid.
Tako da HIV ne preraste u AIDS.



Dachverband der
österreichischen
Sozialversicherungen

WWW.AIDS.AT/einfachtesten

Šta je zapravo HIV? Šta je AIDS?

HIV je virus. Virus oštećuje imuni sistem. Dobar imuni sistem je neophodan za očuvanje zdravlja. Neko vrijeme nakon zaraze može doći do znatnog slabljenja imunog sistema. Ovo može voditi do teških oboljenja. U tom slučaju govorimo o AIDS-u.

Kako dolazi do zaraze?

HIV se najčešće prenosi sa osobe na osobu putem seksualnog odnosa bez kondoma. Vrlo lako se možeš zaraziti i upotrebom zajedničkog pribora za konzumaciju droge (npr. šprice, kašike, filter, tupferi itd.).

Kako se možeš zaštititi?

Prilikom seksualnog odnosa:

- Štiti se kondomima.
- Kondome možeš dobiti besplatno u mnogim savjetovalištim. Na primjer u AIDS-Hilfe ili u ustanovama za pomoć ovisnicima (Sucht- und Drogenhilfeeinrichtungen).
- Kondome možeš kupiti također u supermarketima, drogerijama i apotekama.

Prilikom konzumiranja droge:

- Koristi samo vlastiti pribor za konzumaciju droge.
- Ne dijeli sa drugima šprice, cjevčice, filtere, tupfere itd.
- Koristi besplatne ponude šprica ili automate za šprice. Informacije vezane za ove ponude možeš dobiti u AIDS-Hilfe ili u svim svjetovalištim za ovisnike.
- Šprice i igle možeš, naravno, kupiti i u apotekama.
- U Beču možeš šprice mijenjati i u ustanovama za osobe bez smještaja i u pojedinim apotekama.

Pravila sigurne upotrebe

Ovdje su obuhvaćene za tebe najvažnije činjenice:

Uopšteno:

- Informiši se o supstanci koju koristiš.
- Doziraj pažljivo.
- Izbjegavaj miješanje sa drugim supstancama.
- Obrati pažnju na higijenu (sterilni materijali, pranje ruka, čiste kontaktne površine itd.)
- Obrati pažnju da je još neko prisutan ko ti može, u slučaju potrebe, pomoći.
- Pravi pauze u konzumaciji.

Kod ušmrkavanja i pušenja:

- Koristi uvijek vlastitu cjevčicu
- Obrati pažnju da je cjevčica uvijek čista i da nema oštih rubova.
- Koristi uvijek samo vlastitu lulu.

Kod intravenske konzumacije:

- Koristi uvijek vlastite, sterilne, šprice i čist, ako je moguće, sterilan pribor (kašika, filter, voda itd.).
- Odstrani na sigurno iskorištene šprice i pribor. Ne koristi ih ponovo i ne daji ih drugima na korištenje.

Informiši se

...o upozorenjima vezanim za pojedine supstance pri Drug-Checking-Stellen i/ili daj na provjeru vlastite supstance. Ova ponuda je trenutno u Beču i Innsbuku moguća:

checkit! – Kompetenzzentrum für Freizeitdrogen (www.checkyourdrugs.at)

Z6 Drogenarbeit
(www.drogenarbeitz6.at)

Pravila za sigurne seksualne odnose

Ovdje su obuhvaćene najvažnije činjenice za tebe:

- **Kada imaš seksualne odnose sa različitim partnerima/partnerkama:** Testiraj se redovno na seksualno prenosive bolesti!
- **Kod vaginalnog i analnog seksualnog odnosa:** Koristi uvijek brendirane kondome – **obрати pažnju na rok upotrebe!** Koristi jedan te isti kondom samo jednom, ukoliko je neophodno koristi i lubrikant.
- **Pri oralnom seksu: Ne dopusti da sperma i krv dospiju u tvoja usta!** Savjet: Koristi kondome ili foliju za zaštitu pri oralnom seksu (ili umjesto toga plastičnu foliju za čuvanje namirnica).
- **Pri seksualnom zadovoljavanju upotrebom ruka i prstiju: Koristi jednokratne rukavice!**
- **Sex i konzumiranje psihoaktivnih supstanci:** Pod dejstvom psihoaktivnih supstanci se može desiti da činiš ili dopustiš da drugi učine tebi neke stvari koje zapravo ne želiš. Obrati pažnju da pri konzumiranju ne gubiš kontrolu nad sobom.
- **Pri svakom seksualnom odnosu vrijedi: Da znači da i ne znači ne** – za tebe i za druge.
- Postoje, također, medikamenti koji te štite od HIV-infekcije, HIV-PrEP (Prä-Expositions-Prophylaxe). Ovaj medikament štiti samo od HIV infekcije, ali ne od drugih spolno prenosivih bolesti.

Zdravstveno osiguranje ne snosi troškove za ovaj medikament. Moraš ga sam platiti. Obrati se za detaljne informacije kod AIDS-Hilfe.

ŠTITI SE KONDOMIMA.

Mogao bih biti zaražen. Šta činiti u tom slučaju?

- Djeluj što brže!
- Sa PEP (Postexpositionprophylaxe: prevencija nakon izlaganja virusu) – to su HIV- medikamenti – u najvećem broju slučajeva dolazi do zaustavljanja zaraze.
- Ovi lijekovi se moraju uzeti u prvih 48 sati nakon izlaganja virusu.
- Nakon toga to više nije moguće.
- Nazovi AIDS-Hilfe ili tvoje savjetovalište za ovisnost o drogama: Pitaj gdje i kako dobiti PEP u tvojoj saveznoj pokrajini.
- Nadležna ljekarka ili ljekar će te savjetovati i, ukoliko je neophodno, propisati PEP.

DJELUJ ŠTO JE MOGUĆE BRŽE NAKON JEDNOE RIZIČNE SITUACIJE!

