

Vous ne pouvez pas savoir si quelqu'un est infecté par le VIH.

L'infection peut passer inaperçue pendant des années jusqu'à ce que le système immunitaire soit tellement affaibli par le virus que l'on tombe malade du SIDA. L'infection par le VIH n'est pas guérissable, mais elle peut être traitée. Plus le diagnostic du VIH est précoce, mieux c'est pour votre santé.

Pour que le VIH ne devienne pas le SIDA.

Aujourd'hui, le virus peut être si bien traité que l'on peut vivre avec - le traitement est si efficace que l'on ne développe pas du tout le SIDA.

C'est pourquoi il est si important de se faire tester régulièrement. **Voici quelques très bonnes raisons de se faire tester pour le VIH:**

- Le test vous apporte des éclaircissements: suis-je séropositif ou non?
- Si vous savez que vous êtes séropositif, vous pouvez **protéger les autres personnes de l'infection.** Les personnes séropositives qui prennent des médicaments contre le VIH ne peuvent pas transmettre le virus lors des rapports sexuels. De même, pendant la grossesse et l'accouchement, le risque de transmettre l'infection au bébé est minime.
- Le VIH est hautement traitable - un diagnostic suivi d'un traitement protégera votre santé et vous permettra de vivre longtemps et en bonne santé.
- Les tests de dépistage du VIH sont faciles à réaliser, vous pouvez vous faire dépister anonymement et gratuitement dans les centres AIDS Hilfe.

Pour toute question sur le VIH, le dépistage du VIH, la vie avec le VIH, et pour toute question sur la PREP et la PEP, contactez le centre AIDS Hilfe le plus proche.

Sur la page suivante, vous trouverez toutes les adresses des centres AIDS Hilfe en Autriche.

Nous vous fournissons des conseils de manière anonyme et gratuite.

Aids Hilfe Wien
(Wien, Niederösterreich, Burgenland)
Mariahilfer Gürtel 4
1060 Wien
01/599 37-0
office@aids-hilfe-wien.at
www.aids.at



aidsHilfe Kärnten
Bahnhofstraße 22/1
9020 Klagenfurt
0463/551 28
kaernten@hiv.at
www.hiv.at



AidsHilfe Oberösterreich
Blütenstraße 15/2
4040 Linz
0732/2170
office@aidshilfe-ooe.at
www.aidshilfe-ooe.at



Aidshilfe Salzburg
Innsbrucker Bundesstraße 47
5020 Salzburg
0662/881 488
salzburg@aidshilfen.at
www.aidshilfe-salzburg.at



AIDS-Hilfe Steiermark
Hans-Sachs-Gasse 3
8010 Graz
0316/815 050
steirische@aids-hilfe.at
www.aids-hilfe.at



AIDS-Hilfe Tirol
Kaiser-Josef-Straße 13
6020 Innsbruck
0512/563 621
office@aidshilfe-tirol.at
www.aidshilfe-tirol.at



Aidshilfe Vorarlberg
Kaspar-Hagen-Straße 5
6900 Bregenz
05574/465 26
contact@aidshilfe-vorarlberg.at
www.aidshilfe-vorarlberg.at



Plus d'informations:

Sur suchthilfekompass.goeg.at/presentation vous trouverez toutes les centres de conseil en matière de toxicomanie et de drogues en Autriche.



Sucht- und Drogenkoordination Wien
Modcenterstraße 14/Block A/2. Stock, 1030 Wien
office@sd-wien.at
www.sdw.wien



Österreichische Ärztekammer
Weihburggasse 10-12, 1010 Wien
post@aerztekammer.at
www.aerztekammer.at



Österreichische AIDS Gesellschaft (ÖAG)
Bernardgasse 28/12, 1070 Wien
info@aidsgesellschaft.at
www.aidsgesellschaft.at



Österreichische Gesellschaft niedergelassener Ärzte zur Betreuung HIV-Infizierter (ÖGNÄ-HIV)
Zimmermannplatz 1, 1090 Wien
info@oegnae-hiv.at
www.oegnae-hiv.at

#EINFACHTESTEN

une campagne de sensibilisation du AIDS Hilfe Vienne
Infos sur www.aids.at/einfachtesten



#EINFACHTESTEN

Un test est facile et vous permet d'éviter que le VIH ne devienne pas le SIDA.



WWW.AIDS.AT/einfachtesten

Qu'est-ce que le VIH en fait? Qu'est-ce que le SIDA?

Le VIH est un virus qui compromet le système immunitaire. Il faut un bon système immunitaire pour rester en bonne santé. Quelque temps après l'infection, le système immunitaire peut être gravement affaibli. Cela peut entraîner des maladies graves. C'est ce qu'on appelle le SIDA.

Comment l'infection se produit-elle?

Le VIH se transmet principalement lors de rapports sexuels sans préservatif. Il est également très facile de s'infecter en partageant des ustensiles pour la consommation de drogues (par exemple : seringues, cuillères, filtres, écouvillons, etc.).

Comment se protéger?

Pendant les rapports sexuels:

- Protégez-vous avec des préservatifs.
- Vous pouvez vous en procurer gratuitement dans de nombreux centres de conseil, par exemple au centre AIDS Hilfe ou dans les centres d'aide aux toxicomanes et aux consommateurs de drogues.
- Vous pouvez également acheter des préservatifs dans les supermarchés, les drogueries et les pharmacies

Lors de la consommation de drogues:

- N'utilisez que vos propres ustensiles pour la consommation de drogues.
- Ne partagez pas les seringues, flacons, filtres, écouvillons, etc.
- Utilisez les offres gratuites d'échange de seringues ou les distributeurs de seringues. Les informations sont disponibles au centre AIDS Hilfe et les centres d'aide aux toxicomanes et aux consommateurs de drogues.
- Vous pouvez acheter davantage des seringues, des aiguilles, etc. en pharmacie.
- À Vienne, vous pouvez également échanger des seringues dans les centres pour sans-abri et dans certaines pharmacies.

Les règles de consommation plus sûre

En générale:

- Informez-vous sur la substance.
- Dosez avec précaution.
- Évitez les mélanges.
- Veillez à l'hygiène (matériel stérile, lavage des mains, surfaces propres, etc.)
- Assurez-vous que quelqu'un est là pour vous aider si nécessaire.
- Faites des pauses de consommation.

Sniffer et fumer:

- Utilisez toujours votre propre flacon.
- Assurez-vous que le flacon est propre et qu'il n'a pas de bords tranchants.
- N'utilisez toujours que votre propre pipe.

Consommation intraveineuse:

- Utilisez toujours vos propres seringues stériles et des accessoires propres, si possible stériles (cuillères, filtres, eau, etc.).
- Jetez les seringues et accessoires usagés en toute sécurité. Ne les réutilisez pas et ne les transmettez pas.

Renseignez-vous

...sur les avertissements relatifs aux substances sur les sites de contrôle des drogues et/ou faites-vous tester. Cela est actuellement possible à Vienne et à Innsbruck:

checkit! – Centre de compétence sur les drogues récréatives (www.checkyourdrugs.at)

Z6 Drogenarbeit
(www.drogenarbeitz6.at)

Les règles pour le sexe sans risque

- **Si vous avez des rapports sexuels avec des partenaires multiples:** Faites-vous tester régulièrement pour les maladies sexuellement transmissibles!
- **Pendant les rapports sexuels vaginaux et anaux:** Utilisez toujours des préservatifs de marque – **faites attention à la date d'expiration!** N'utilisez chaque préservatif qu'une seule fois et utilisez un lubrifiant si nécessaire.
- **Lors de sucer/lécher: ne laissez pas le sperme ou le sang pénétrer dans votre bouche!** Conseil: Utilisez des préservatifs ou des lingettes à lécher (ou du film alimentaire à la place).
- **Lors du fisting et du doigté: utilisez des gants jetables!**
- **Sexe et consommation de substances:** Quand vous êtes défoncé, vous pouvez faire ou vous faire faire des choses que vous n'avez pas vraiment envie de faire. Lorsque vous consommez, veillez à ne pas perdre (complètement) le contrôle.
- **Dans toute pratique sexuelle, oui signifie oui et non signifie non** – pour vous et pour les autres.
- Il existe également un médicament qui peut vous protéger de l'infection par le VIH, la PrEP (prophylaxie pré-exposition). Ce médicament vous protège uniquement du VIH et non d'autres maladies.

Cependant, ce médicament n'est pas couvert par votre assurance maladie. Vous devez le payer vous-même. Contactez AIDS Hilfe pour plus d'informations.

PROTÉGEZ-VOUS AVEC DES PRÉSERVATIFS.

Je suis peut-être infecté. Que dois-je faire?

- Agissez tout de suite!
- Avec la PPE (prophylaxie post-exposition) – il s'agit de médicaments contre le VIH-l'infection peut généralement être arrêtée.
- Toutefois, ces médicaments doivent être pris dans les 48 heures qui suivent le risque d'infection.
- Après cela, ce n'est plus possible.
- Appelez le centre AIDS Hilfe ou votre centre de conseil en matière de drogues : Demandez où et comment obtenir la PPE dans votre région.
- Un médecin responsable vous conseillera et, si nécessaire, vous prescrira la PPE.

AGISSEZ LE PLUS RAPIDEMENT POSSIBLE APRÈS UNE SITUATION À RISQUE!

