

Infectia cu HIV nu poate fi rexcunoscuta dupa fata omului

Poate trece neobservat ani de zile până când sistemul imunitar este atât de slăbit de virus, încât te îmbolnăvești de SIDA. O infecție cu HIV nu poate fi vindecată, dar este **foarte tratabilă**. Cu cât mai devreme este pus diagnosticul HIV, cu atât mai bine pentru sănătate.

Pentru ca HIV să nu devină SIDA
Virusul poate fi tratat în ziua de astăzi atât de bine, încât se poate duce un trai normal cu el – tratamentul este atât de eficient încât să nu se ajungă deloc la SIDA.

De aceea este atât de important să fii testat în mod regulat – **iată câteva motive foarte bune pentru un test HIV:**

- Testul îți aduce siguranță – am HIV sau nu?
- Dacă știi că ai HIV **poți proteja alte persoane împotriva infecției**. Persoanele HIV pozitive care iau medicamente împotriva HIV nu pot transmite virusul în timpul sexului. Atât în timpul sarcinii cât și al nașterii, riscul de a transmite infecția copilului este minim.
- HIV este tratabil – un diagnostic și un tratament îți va proteja sănătatea și îți vor permite o viață bună și îndelungată.
- Testele HIV sunt ușor de făcut, poți fi testat anonim și gratuit la AIDS-Hilfe.

Dacă ai întrebări cu privire la HIV, testului HIV, vieții cu HIV, sau întrebări despre PREP și PEP, contactează cel mai apropiat centru de AIDS-Hilfe.

Pe pagina următoare găsești toate adresele organizațiilor de AIDS-Hilfe din Austria.
Te sfătuim în mod anonim și gratuit.

Aids Hilfe Wien
(Wien, Niederösterreich, Burgenland)
Mariahilfer Gürtel 4
1060 Wien
01/599 37-0
office@aids-hilfe-wien.at
www.aids.at



aidsHilfe Kärnten
Bahnhofstraße 22/1
9020 Klagenfurt
0463/551 28
kaernten@hiv.at
www.hiv.at



AidsHilfe Oberösterreich
Blütenstraße 15/2
4040 Linz
0732/2170
office@aidshilfe-ooe.at
www.aidshilfe-ooe.at



Aidshilfe Salzburg
Innsbrucker Bundesstraße 47
5020 Salzburg
0662/881 488
salzburg@aidshilfen.at
www.aidshilfe-salzburg.at



AIDS-Hilfe Steiermark
Hans-Sachs-Gasse 3
8010 Graz
0316/815 050
steirische@aids-hilfe.at
www.aids-hilfe.at



AIDS-Hilfe Tirol
Kaiser-Josef-Straße 13
6020 Innsbruck
0512/563 621
office@aidshilfe-tirol.at
www.aidshilfe-tirol.at



Aidshilfe Vorarlberg
Kaspar-Hagen-Straße 5
6900 Bregenz
05574/465 26
contact@aidshilfe-vorarlberg.at
www.aidshilfe-vorarlberg.at



Informații suplimentare:

Pe pagina suchthilfekompass.goeg.at/presentation găsești toate facilitățile de dependență de droguri în Austria.



Sucht- und Drogenkoordination Wien
Modecenterstraße 14/Block A/2. Stock, 1030 Wien
office@sd-wien.at
www.sdw.wien



Österreichische Ärztekammer
Weihburggasse 10–12, 1010 Wien
post@aerztekammer.at
www.aerztekammer.at



Österreichische AIDS Gesellschaft (ÖAG)
Bernardgasse 28/12, 1070 Wien
info@aidsgesellschaft.at
www.aidsgesellschaft.at



Österreichische Gesellschaft niedergelassener Ärzte zur Betreuung HIV-Infizierter (ÖGNÄ-HIV)
Zimmermannplatz 1, 1090 Wien
info@oegnae-hiv.at
www.oegnae-hiv.at

#EINFACHTESTEN

O campanie de informare de la AIDS-Hilfe din Viena

Informații găsești pe pagina
www.aids.at/einfachtesten



„ Desigur – fac un test de HIV!



„
Și tu la fel?
— Felix, 34

#EINFACHTESTEN

Un test este ușor de făcut și îți aduce siguranță.
Pentru ca HIV să nu devină SIDA.



WWW.AIDS.AT/einfachtesten

Ce este HIV de fapt? Ce este SIDA?

HIV este un virus. Virusul dăunează sistemului imunitar. Ai nevoie de un sistem imunitar bun pentru a rămâne sănătos. Sistemul imunitar poate fi foarte slăbit pentru o perioadă de timp după infecție. Acest lucru poate duce la boli grave. Atunci se vorbește despre SIDA.

Cum apare infecția?

De cele mai multe ori HIV se transmite prin sex fără prezervativ. Foarte ușor poți să te infectezi și atunci când folosești în comun cu alte persoane ustensile pentru consumul de droguri (e.g.: seringi, linguri, filtre, vată etc.).

Cum te poți proteja?

In timpul sexului:

- Protejează-te cu prezervative.
- Acestea le poți obține gratuit de la multe centre de consiliere. De exemplu, la AIDS-Hilfe sau la Centrele de Consiliere pentru Dependențe și Droguri.
- De asemenea poți cumpăra prezervative în supermarketuri, drogherii sau farmacii.

Când utilizezi droguri:

- Folosește doar lucrurile personale pentru consumul de droguri.
- Nu împărți seringi, tuburi, filtre, vată etc.
- Folosește ofertele gratuite de schimb de seringi, sau automatele de seringi. Mai multe informații poți obține de la AIDS-Hilfe, sau de la toate Centrele de Consiliere pentru Dependențe și Droguri.
- Seringi, ace etc. poți cumpăra desigur și în farmacii.
- În Viena poți schimba seringi în facilitățile pentru persoane fără adăpost, sau în unele farmacii.

Regulile de utilizare mai sigură

rezumatul celor mai importante lucruri pentru tine:

În general:

- Informează-te despre substanță.
- Dozează cu grijă.
- Evită consumul mixt.
- Acordă atenție igienei (materiale sterile, spălarea mâinilor, curățarea suprafețelor etc.).
- Asigură-te că ai pe cineva alături care să te poată ajuta în caz de urgență.
- la pauze de la consum.

Când tragi pe nas sau fumezi:

- Folosește doar propriul tub.
- Asigură-te că tubul este curat și nu are margini ascuțite.
- Folosește doar pipa ta.

La Consumul intravenos:

- Utilizează întotdeauna propriile seringi sterile și accesorii curate – dacă este posibil și sterile (linguri, filtre, apă etc.).
- Aruncă seringile și accesoriiile uzate. Nu le folosi din nou, și nu le da mai departe.

Informează-te

...despre avertismentele privind substanțele la centrele de control de droguri și/sau trimite substanțele tale să fie testate. Acest lucru este posibil în prezent în Viena și Innsbruck:

checkit! – Centrul de competență pentru droguri recreative (www.checkyourdrugs.at)

Z6 Drogenarbeit
(www.drogenarbeitz6.at)

Regulile pentru sexul protejat

rezumatul celor mai importante lucruri pentru tine:

- **Dacă întreții relații sexuale cu parteneri diferiți:** Verifică-te periodic dacă ai infecții cu transmitere sexuală!
- **Pentru sex vaginal și anal:** Folosește întotdeauna prezervative de marcă – **acordă atenție datei de expirare!** Folosește fiecare prezervativ o singură dată, folosește lubrifiant dacă este necesar.
- **Privind sexul oral: Nu lăsa ca sperma sau sânge să pătrundă în gură!** Sfat: Folosește prezervative sau baraje dentare (sau folie alimentară).
- **La penetratul cu pumnul sau cu degetele:** Folosește mănuși de unică folosință!
- **Sexul și consumul de substanțe:** În starea de amețeală se poate întâmpla să faci lucruri, sau să permiți să ți se facă ceva, ce de fapt nu vrei. Asigură-te că nu vei pierde (complet) controlul când consumi.
- **Următoarele lucruri se aplică oricărei practici sexuale: Da înseamnă da, și nu înseamnă nu** – atât pentru tine cât și pentru alții.
- Există medicamente care te pot proteja de infecția cu HIV, numite HIV-PrEP (profilaxie pre-expunere). Acest medicament protejează numai împotriva virusului HIV, nu și împotriva altor boli.

Acest medicament nu este achitat de asigurarea de sănătate. Trebuie să plătești singur pentru asta. Contactează AIDS-Hilfe pentru mai multe informații.

PROTEJEAZĂ-TE CU PREZERVATIVE.

Există posibilitatea să mă fi infectat. Ce să fac?

- Acționează cât de repede se poate!
- Cu PEP (profilaxie post-expunere) – acestea sunt medicamente pentru HIV – progresia infecției poate fi de obicei oprită.
- Însă acestea trebuie luate în primele 48 de ore de la riscul unei posibile infecții.
- După aceea, acest lucru nu mai este posibil.
- Apelează la AIDS-Hilfe sau la Centrele de Consiliere pentru Droguri: Întreabă unde și cum poți obține PEP în județul tău.
- Un medic te va sfătui și, dacă este necesar, îți va prescrie PEP.

ACȚIONEAZĂ CÂT DE REPEDE POSIBIL DUPĂ O SITUAȚIE DE RISC!

