

# Starke Basis – starkes Leben



**MIND**  
BASE

# MINDBASE

Den Alkoholkonsum reduzieren, weniger kiffen,  
mit dem Rauchen oder Spielen aufhören und  
selbstbestimmter leben:

Auf MINDBASE findest du sachliche Infos und  
wirksame Hilfestellung.

[www.mindbase.at](http://www.mindbase.at)

