



Angebote der schulischen Suchtprävention

Ziel der Suchtvorbeugung in der Schule ist – neben Früherkennung und Frühintervention – die Förderung von Lebens- und Risikokompetenzen. Ein Schwerpunkt widmet sich außerdem der psychischen Gesundheitsvorsorge von Schüler*innen. Zu diesen Themen bietet das Institut für Suchtprävention **Fortbildungen** inklusive Unterrichtsmaterialien für Lehrende sowie **Workshops** für Schüler*innen. Außerdem können Sie verschiedene Broschüren für Schüler*innen, Eltern und Lehrpersonal kostenlos bestellen.

Überblick

Suchtprävention in der Volksschule.....	1	Eltern und Familie.....	8
Suchtprävention für 10- bis 14-Jährige.....	2	Zusätzlich für die Berufsschule	9
Suchtprävention für 14- bis 19-Jährige.....	3	Weitere Informationen	10
Verdacht auf Suchtmittelkonsum in der Schule.....	7		

Suchtprävention in der Volksschule

In der Volksschule hat sich die frühzeitige und kontinuierliche Förderung von Lebenskompetenzen als wirkungsvoll erwiesen.

Fortbildung: Gemeinsam stark werden



„Gemeinsam stark werden“ ist ein Programm zur Persönlichkeitsförderung. Es umfasst eine **Fortbildung** für Lehrkräfte sowie hochwertige **Materialien** für den Unterricht.

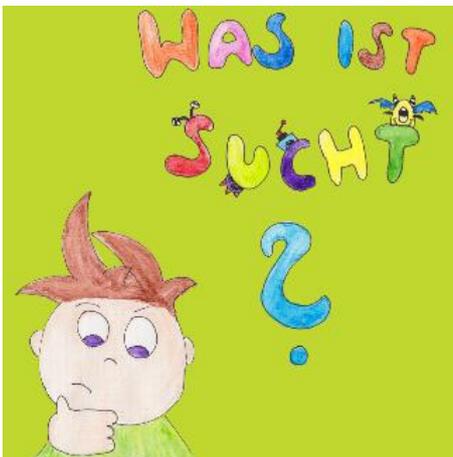
Dauer: 28 UE á 45 Min. (4 Nachmittage plus Reflexionstreffen)

Details: <https://sdw.wien/angebot/praevention/schule/gemeinsam-stark-werden-volksschule>

Kontakt: Mag.^a Manuela Meissnitzer-Lackner



Webinar: Was ist Sucht? – Kindern das Thema Sucht mit einem Bilderbuch erklären



Schon Kinder können mit Substanzkonsum und Sucht in Kontakt kommen – sei es durch betroffene Angehörige oder durch Begegnungen im öffentlichen Raum. Unser kostenloses Webinar unterstützt pädagogische Fachkräfte im Umgang mit der sensiblen Thematik. Wir stellen **kindgerechte Erklärungsmodelle** vor und präsentieren ein Bilderbuch, mit dem ein **spielerischer Einstieg** in das Thema gelingen kann. Das Buch erhalten Sie frei Haus zugeschickt

Dauer: 2 UE á 50 Min.

Anmeldung und Details:

<https://bildung.sdw.wien/node/128>

Kontakt: Mag.^a (FH) Claudia Mikosz





Suchtprävention für 10- bis 14-Jährige

In diesem Lebensabschnitt beginnt für viele die Phase der ersten Konsumerfahrungen. Deshalb werden in dieser Altersgruppe zusätzlich zu den Lebens- auch die Risikokompetenzen gestärkt.

Fortbildung: plus – das österreichische Präventionsprogramm für die 5. bis 8. Schulstufe



In der Fortbildung werden Lehrkräfte darin geschult, das **Unterrichtsprogramm plus** zur Persönlichkeitsförderung in ihren Schulklassen umzusetzen. Themen: Digitale Medien, Konsumverhalten, Nikotin, Alkohol, Kommunikationsfähigkeit, Stressbewältigung, Umgang mit Konflikten.

Dauer: 42 UE á 50 Min. (unterrichtsbegleitend über 4 Jahre)

Details:

<https://sdw.wien/angebot/praevention/schule/plus>

Kontakt: Laura Möckel, BA



Workshop: Achterbahn – ein Outdoor-Angebot für 12- bis 14-Jährige



An einem erlebnisreichen **Tag im Freien** erfahren **Schüler*innen**, wie sie positiv mit Gruppendruck umgehen oder ihren Selbstwert stärken können. Außerdem reagieren Expert*innen auf Fragen und Mythen rund um Suchtmittel.

Dauer: 8 UE á 50 Min.

Details: www.teamwege.at

Anmeldung: annkathrinbrener@teamwege.at

Kontakt: Mag.^a Alice Steier



Digitale Gesundheitsplattform: feel-ok.at



Die Website versammelt **Arbeitsblätter** sowie Anregungen zur **Selbstrecherche** der Schüler*innen zu gesundheitsrelevanten Themen wie Stress, Suizidalität, Sex und Liebe, Essstörungen, Gewalt, Alkohol, Cannabis, Rauchen oder Berufswahl. Zudem bietet feel-ok.at eine Liste mit **Beratungseinrichtungen** und die Rubrik **Gesundheitsförderung von Lehrkräften** (Stress- und Klassenmanagement).

Link: www.feel-ok.at





Suchtprävention für 14- bis 19-Jährige

In der Oberstufe liegt der Schwerpunkt auf Risikokompetenzförderung. Ziel ist ein adäquater Umgang mit Substanzkonsum oder risikoreichen Verhaltensweisen wie z.B. Umgang mit Medien oder Glücksspiel.

Workshop: GrenzGang – ein suchtpräventives Outdoor-Angebot



An diesem **Outdoor-Tag** lassen sich **Schüler*innen ab 15** durch spannende Herausforderungen auf Neues und Unvorhersehbares ein. So reflektieren sie ihr Verhalten in riskanten Situationen. Die Auseinandersetzung mit dem Thema Risiko hilft, auch im Kontext von Suchtmitteln selbst zu entscheiden und Verantwortung zu übernehmen.

Dauer: 8 UE á 50 Min.

Details: www.teamwege.at

Anmeldung: annkathrinbrener@teamwege.at

Kontakt: Mag.^a Alice Steier



Workshop: BlingBling – Prävention von Glücksspielsucht



Dieser Workshop für **Jugendliche ab der 9. Schulstufe** besteht aus einem **Stationen-Parcours** zum Thema Glücksspiel und Sportwetten. Die Reflexion der Motive und Hintergründe des eigenen Spielverhaltens steht im Fokus. Ziele sind Sensibilisierung und Förderung des Problembewusstseins. In einer **begleitenden Fortbildung** erhalten Lehrkräfte Informationen zum Thema Sucht und Suchtvorbeugung mit Schwerpunkt Glücksspiel.

Dauer: 5 UE á 50 Min.

Details:

<https://sdw.wien/angebot/praevention/schule/blingbling>

Anmeldung: claudia.mikosz@sd-wien.at

Kontakt: Mag.^a (FH) Claudia Mikosz



Forumtheater: Mitmach-Theater zum Thema Tabak



Beim **interaktiven Theaterstück** „Hast du Feuer?“ entscheiden junge Leute ab 12 Jahren über den Verlauf des Stücks. Gemeinsam reflektieren wir **Konsummotive** und probieren unterschiedliche **Lösungen** aus. Kostenübernahme ist – unter bestimmten Voraussetzungen – möglich, das Kontingent ist begrenzt.

Dauer: 2 UE á 60 Min.

Details: <https://sdw.wien/angebot/praevention/hast-du-feuer-forumtheater>

Anmeldung: manuela.meissnitzer-lackner@sd-wien.at

Kontakt: Mag.^a Manuela Meissnitzer-Lackner





Forumtheater: Mitmach-Theater zum Thema Alkohol



Beim **interaktiven Theaterstück** „Fetter Auftritt“ entscheiden junge Leute ab 12 Jahren über den Verlauf des Stücks. Gemeinsam reflektieren wir **Konsummotive** und probieren unterschiedliche **Lösungen** aus. Kostenübernahme ist – unter bestimmten Voraussetzungen – möglich, das Kontingent ist begrenzt.

Dauer: 2 UE á 60 Min.

Details: <https://sdw.wien/angebot/praevention/fetter-auftritt-forumtheater>

Anmeldung: manuela.meissnitzer-lackner@sd-wien.at

Kontakt: Mag.^a Manuela Meissnitzer-Lackner



Online-Workshop: ReThink zum Thema Cannabis



ReThink ist ein digitaler **Workshop mit Quiz** zum Thema Cannabis. Er wird von einer Fachkraft aus der Suchtprävention moderiert. Ziel ist es, **Schüler*innen** altersadäquat zu informieren, über Risiken aufzuklären und gemeinsam zu reflektieren.

Dauer: 2 UE á 50 Min.

Details: <https://sdw.wien/angebot/praevention/schule/rethink>

Anmeldung: manuela.meissnitzer-lackner@sd-wien.at

Kontakt: Mag.^a Manuela Meissnitzer-Lackner



Fortbildung: Risikokompetenz im Umgang mit Cannabis und CBD



Junge Leute riskieren gern mal etwas. Manchmal geht es dabei um legale oder illegale Suchtmittel. Das **Vertiefungsseminar** informiert Lehrkräfte und beratendes Personal über Cannabis und CBD. Außerdem erhalten die Teilnehmenden Tipps, wie sie verantwortungsvolles Handeln von Jugendlichen fördern können.

Dauer: 4 UE á 50 Min.

Anmeldung und Details: <https://bildung.sdw.wien/node/76>

Kontakt: Mag.^a (FH) Claudia Mikosz



Fortbildung: Wetterfest – Stärkung der Lebenskompetenzen



Streit, Misserfolge oder Liebeskummer – manchmal fällt es Schüler*innen schwer, sich auf den Lernstoff zu konzentrieren. Mit **Übungen und Materialien** aus der Fortbildung unterstützen Lehrkräfte **ab der 9. Schulstufe** bei schwierigen Alltagsthemen und fördern Resilienz.

Dauer: 11 UE á 50 Min. (2 Tage)

Anmeldung und Details:
<https://bildung.sdw.wien/node/103>

Kontakt: Mag.^a Alice Steier





Coaching-App: ready4life



Von Sozialkompetenzen bis zu Alkohol, Tabak, Cannabis und Medien-Nutzung – ready4life unterstützt **junge Menschen** bei der Bewältigung von **Stresssituationen**. Die App begleitet 2 bis 4 Monate mit individuellem Coaching am Smartphone. Kostenlose **Schulung** für Pädagog*innen und Jugendarbeiter*innen zum Kennenlernen der Anwendung.

Dauer: 3 UE á 50 Min.

Anmeldung und Details:

<https://sdw.wien/angebot/praevention/ready4life>

Kontakt: Laura Möckel, BA



Fortbildung: Ausnahmezustand



Selbstverletzendes oder suizidales Verhalten in der Schule? Beide Verhaltensweisen können Symptome psychischer Erkrankungen sein, aber auch Ausdruck von großem Stress. In jedem Fall verlangen sie von Pädagog*innen professionelles Fingerspitzengefühl. Wir vermitteln Informationen zu **Warnsignalen**, praktische Tipps für die **Gesprächsführung** und **Krisenpläne**.

Dauer: 8 UE á 50 Min. als offene Fortbildung oder 4 UE á 50 Min. als SchILF am Schulstandort

Details:

<https://sdw.wien/angebot/praevention/fortbildungen/selbstverletzendes-und-suizidales-verhalten-in-der-schule>

Anmeldung: laura.moeckel@sd-wien.at oder

<https://bildung.sdw.wien/node/92>

Kontakt: Laura Möckel, BA



Stadtspaziergang: psychisch.aktiv



Was ist schon normal? Bei einem Spaziergang durch Wien setzen sich **Jugendliche ab 15** spielerisch mit dem Thema psychische Belastung und Erkrankung auseinander und lernen **Hilfsangebote** kennen.

Dauer: 6 UE á 50 Min.

Details:

<https://sdw.wien/angebot/praevention/schule/psychisch-aktiv>

Anmeldung: markusmitterlehner@teamwege.at

Kontakt: Mag.^a Alice Steier





Workshop: BASTA – Entstigmatisierung von psychischen Erkrankungen



Psychisch krank – was heißt das? Unser Workshop für **Schüler*innen ab 16** hilft, Vorurteile gegenüber psychischen Erkrankungen abzubauen und **Hilfsangebote in Wien** kennenzulernen. Expert*innen erzählen und diskutieren mit der ganzen Klasse. BASTA ist ein wissenschaftlich begleitetes Projekt gegen Diskriminierung psychisch erkrankter Menschen.

Dauer: 6 UE á 50 Min.

Details:

<https://sdw.wien/angebot/praevention/schule/basta>

Anmeldung: basta@sd-wien.at

Kontakt: Angela Mach



Workshop: Mindboost zur psychischen Gesundheit



Klimakrise, Krieg und Teuerung – die ungebrochene Flut an „bad news“ verlangt der Psyche junger Menschen einiges ab. In einem kurzen Workshop für **Schüler*innen ab 15** machen wir **persönliche Ressourcen** ausfindig und Gemeinsamkeiten sichtbar. Wir zeigen Jugendlichen, was sie konkret für ihr eigenes Wohlbefinden tun können.

Dauer: 2 UE á 50 Min.

Details:

<https://sdw.wien/angebot/praevention/schule/mindboost-workshop>

Anmeldung: mindboost@sd-wien.at

Kontakt: Laura Möckel, BA





Verdacht auf Suchtmittelkonsum in der Schule

Bei Konsum von illegalen Suchtmitteln an der Schule gilt der Leitsatz „**Helfen statt Strafen**“. Es muss nach dem §13 Abs.1 SMG (Suchtmittelgesetz) vorgegangen werden.

Fortbildung: Step by Step – Frühintervention bei Suchtmittelkonsum in der Schule



Was tun bei Suchtmittelkonsum in der Schule? Wissen Sie, wie Sie als Lehrkraft richtig reagieren? Wir unterstützen Sie dabei, problematischen Konsum frühzeitig zu erkennen und vermitteln eine **professionelle Vorgangsweise** nach §13 Suchtmittelgesetz.

Dauer: 12 UE á 50 Min.

Anmeldung und Details:

<https://bildung.sdw.wien/node/56>

Kontakt: Mag.^a Alice Steier



Broschüre: Konsum von illegalen Suchtmitteln an der Schule: Was ist zu tun?

Konsum von illegalen Suchtmitteln an der Schule: Was ist zu tun?

Vorgehen und Ablaufplan
nach § 13 Abs. 1 SMG (Suchtmittelgesetz)

Die Broschüre informiert über Verantwortung sowie Aufgaben und beinhaltet einen **Ablaufplan** nach §13 Suchtmittelgesetz.

Download und Bestellung:

<https://sdw.wien/information/broschueren-infomaterial>



Fortbildung: movin' – ein Zugang zu konsumierenden Jugendlichen



In der Arbeit mit konsumierenden Jugendlichen stößt man manchmal an eigene Grenzen – zum Beispiel, wenn man sie zu einer Verhaltensänderung motivieren möchte. Da kann **Motivierende Gesprächsführung** helfen. Ziel der Fortbildung ist es, beratendes Personal und Fachkräfte in der Schule und Jugendarbeit zu stärken.

Dauer: 24 UE á 50 Min.

Anmeldung und Details:

<https://bildung.sdw.wien/node/64>

Kontakt: Mag.^a (FH) Claudia Mikosz



Flyer: Legal – illegal – voll egal?



Was passiert, wenn du in der Schule kiffst? Der Flyer informiert **Jugendliche** über **Rechte** sowie **Pflichten** im Schulkontext und erklärt das Verfahren nach §13 Suchtmittelgesetz.

Download und Bestellung:

<https://sdw.wien/information/broschueren-infomaterial>





Eltern und Familien

Für Eltern und Erziehende bieten wir Abende zu den Angeboten „Gemeinsam stark werden“ und „plus“ sowie Webinare, Workshops und Informationsmaterialien zu relevanten Themen.

Webinar: Wie schütze ich (m)ein Kind vor Sucht?



In einem kostenlosen Webinar für Eltern und Erziehungsverantwortliche erklären wir, wie Sucht entsteht und beantworten häufige Fragen. Außerdem geben wir **praktische Tipps**, wie sie im Alltag **suchtvorbugend handeln** und somit die gesunde Entwicklung von Kindern und Jugendlichen fördern.

Dauer: 60 Min.

Anmeldung und Details: <https://bildung.sdw.wien/node/93>

Kontakt: Mag.^a Sonja Geyer



Webinar: Tabak, Nikotin, Snus & Co – Tipps für Erziehungsverantwortliche



Wie kann man verhindern, dass Kinder und Jugendliche überhaupt mit dem Nikotinkonsum beginnen? Wir informieren Eltern und Erziehende kostenlos zu **Tabak- und Nikotinprodukten** und geben **praktische Tipps**, wie sie mit Kindern ab 10 Jahren übers Rauchen reden können.

Dauer: 60 Min.

Anmeldung und Details:
<https://bildung.sdw.wien/node/113>

Kontakt: Mag.^a Sonja Geyer



Online-Workshop: Onlinesucht? Familie im Netz



Eltern und Erziehende haben viele Fragen, wenn es um **Internet und digitale Medien** geht. Im kostenlosen Webinar geben wir einen Einblick in die oft verborgene Welt hinter dem Bildschirm. Neben einem Überblick zum Thema „Onlinesucht“ bleibt viel Raum für Fragen.

Dauer: 90 Min.

Anmeldung und Details: <https://dialog-on.at/veranstaltungen>





Digitale Gesundheitsplattform: feel-ok.at

feel-ok.at
Klick rein, finds raus.

Wie bleibe ich mit meinem Kind im Gespräch? Wie schaffe ich eine gute Balance zwischen Freiheit und Grenzen? Wie reagiere ich in Krisen und bei psychischen Belastungen richtig? Die Website unterstützt Eltern, die **Gesundheit** und das **Wohlbefinden** ihres Kindes bzw. ihrer Familie zu fördern.



Link: www.feel-ok.at/de_AT/eltern/eltern-themen.cfm

Podcast: Donner.Wetter.Sucht



Ein Podcast für Eltern und Erziehende, die sich Antworten auf Fragen zum Thema **Sucht und Abhängigkeit** bei Jugendlichen wünschen. Er findet sich auf allen gängigen Plattformen wie Spotify oder iTunes.



Link: https://sdw.wien/donner_wetter_sucht

Zusätzlich für die Berufsschule

Ziel ist es, Suchtprävention in der Ausbildung für Hotellerie, Gastronomie und Tourismus zu verankern und bei problematischem Trinkverhalten frühzeitig zu intervenieren.

E-Learning: Alkohol verantwortungsvoll ausschenken – Tipps für die Gastronomie



Ist Ihnen der richtige Umgang mit Alkohol bei der Ausbildung Ihrer **Lehrlinge** ein Anliegen? Unser kostenloses E-Learning zeigt kompakt und kurzweilig, worauf Sie achten sollten. Im Mittelpunkt stehen der **reflektierte Alkoholausschank und Suchtvorbeugung** bei Gästen, Personal und Auszubildenden.

Dauer: 60 Min.

Link: <https://bildung.sdw.wien/elearning/alkohol-verantwortungsvoll-ausschenken-tipps-und-hinweise-fuer-die-gastronomie>





Weitere Informationen

Schulangebote sowie Fortbildungen, Termine, Veranstaltungen unter <https://bildung.sdw.wien>.
Allgemeine Informationen, Bestellungen und Downloads sowie weiterführende Adressen unter <https://sdw.wien>.

Kontakt

Institut für Suchtprävention
der Sucht- und Drogenkoordination Wien
gemeinnützige GmbH
Modecenterstraße 14/Block B/5. OG
1030 Wien

<https://sdw.wien/angebot/praevention>
isp@sd-wien.at

Ansprechpersonen

**Mag.^a Manuela Meissnitzer-
Lackner**
[manuela.meissnitzer-
lackner@sd-wien.at](mailto:manuela.meissnitzer-lackner@sd-wien.at)
Tel.: +43 1/4000-87309

Mag.^a Alice Steier
alice.steier@sd-wien.at
Tel.: +43 1/4000-87326

Laura Möckel, BA
laura.moeckel@sd-wien.at
Tel.: +43 1/4000-87337

Mag.^a (FH) Claudia Mikosz
claudia.mikosz@sd-wien.at
Tel.: +43 1/4000-87370

Mag.^a Sonja Geyer
sonja.geyer@sd-wien.at
Tel.: +43 1/4000-87324