



# Familien stärken 10-14

## Informationen, Termine und Anmeldung:

Tel.: +43 664 6217073  
Mail: [familienstaerken@kolping.at](mailto:familienstaerken@kolping.at)  
Web: [sdw.wien/familien-staerken](http://sdw.wien/familien-staerken)



Institut für Suchtprävention  
sucht und drogen  
koordination wien



Für die  
Stadt Wien

KOLPING

Familien stärken

Das Deutsche Zentrum für Suchtfragen des Kindes- und Jugendalters (DZSKJ) in Hamburg hat „Familien stärken 10-14“ im Auftrag des Bundesministeriums für Bildung und Forschung für den deutschsprachigen Raum übersetzt, kulturell adaptiert und evaluiert und zertifiziert auch die „Familien-stärken“-Trainern. **Medieninhaber und Herausgeber:** Institut für Suchtprävention der Sucht- und Drogenkoordination Wien gemeinnützige GmbH, **Grafik:** Benjamin Leibsedler **Foto:** colourbox.de **Druck:** druck.at **Verlagsort:** Wien **Stand:** Dezember 2019. Alle Angaben ohne Gewähr.



**Welche Regeln für ein gutes Zusammenleben brauchen wir in der Familie?**

**Wie schaffen wir es, in schwierigen Zeiten ruhig zu bleiben?**

**Wie kann ich mein Kind in einer Zeit von Veränderungen gut unterstützen?**

**Wie kann ich meinem Kind Liebe zeigen und gleichzeitig Grenzen setzen?**

**Wie kann ich mein Kind motivieren, damit es nicht nur am Handy oder im Internet hängt?**

**Was ist zu tun, wenn Alkohol, Zigaretten oder Cannabis Thema werden?**

**Auch andere Familien haben ähnliche Fragen und suchen nach Antworten.**

## **Worum geht's?**

Im Programm **Familien stärken 10–14** bekommen Eltern hilfreiche Tipps, wie sie ihre Kinder unterstützen und die Beziehung zueinander verbessern können. Gleichzeitig setzen sich die Kinder, räumlich von den Eltern getrennt, mit Jugendthemen auseinander. Anschließend arbeiten Eltern und Kinder gemeinsam.

Das fördert das gegenseitige Verständnis und Miteinander in der Familie – mit Übungen, Spielen und Mehrwert für alle.

- offen für alle Familien mit Kindern von 10 bis 14 Jahren
- maximal 10 Familien
- Kinderbetreuung für Geschwister vorhanden
- wöchentliche Treffen  
(7 Treffen – Pause – 4 weitere Treffen)
- jeweils 2 Stunden + Abendessen
- in 1020 Wien

**gesamtes  
Angebot  
kostenfrei**