



Suchtprävention in der Volksschule

In der Volksschule hat sich die frühzeitige und kontinuierliche **Förderung von Lebenskompetenzen** als wirkungsvoll erwiesen.



- **Gemeinsam stark werden - Das Lebenskompetenzprogramm für die Volksschule**

Fortbildung für Lehrkräfte inklusive Unterrichtsmaterialien

Dauer: 24 UE á 45 Min. (4 Nachmittage)

Anmeldung: Pädagogische Hochschule Wien

Ziel des Unterrichtsprogramms ist die psychosoziale Gesundheitsförderung, Persönlichkeitsentwicklung und Resilienzförderung. Dabei steht die Vermittlung von Lebenskompetenzen, Beziehungsgestaltung und pädagogische Haltung im Vordergrund. Gemeinsam stark werden leistet somit einen Beitrag zur Prävention von Sucht, Gewalt, Suizid und psychischer Störungen.

Weitere Infos: www.gemeinsam-stark-werden.org



- **„Was ist Sucht? - Urbane Kompetenz und suchtpreventive Ansätze für pädagogische Fachkräfte**

Fortbildung für den Volksschul- und Kindergartenbereich inklusive Bilderbuch

Dauer: 3 UE á 60 Min.

Anmeldung: <https://bildung.sdw.wien/node/72>

Das neue Angebot wurde entwickelt, um pädagogischen Fachkräften Unterstützung im Umgang mit der sensiblen Thematik Suchterkrankung zu bieten (z.B. Begegnung mit marginalisierten Menschen, Fund von infektiösem Material). Zudem werden Methoden zur Bearbeitung des Themas mit Kindern im Volksschul- bzw. Kindergartenalter vorgestellt. Damit soll die Handlungssicherheit im öffentlichen Raum gesteigert werden.



Suchtprävention für 10- bis 14-Jährige

In diesem Lebensabschnitt beginnt für viele die Phase der ersten Konsumerfahrungen. Deshalb werden in dieser Altersgruppe sowohl die **Lebenskompetenzen gefördert**, als auch die **Risikokompetenzen gestärkt**.



- **PLUS – das österreichische Präventionsprogramm für die 5. bis 8. Schulstufe**

Fortbildung für Lehrkräfte inklusive Unterrichtsmaterialien

Dauer: 42 UE á 50 Min. (unterrichtsbegleitend über 4 Jahre)

Anmeldung: Pädagogische Hochschule Wien

In der Fortbildung werden Lehrkräfte darin geschult, das Unterrichtsprogramm Plus zur Persönlichkeitsförderung in ihren Schulklassen umzusetzen.

Themen: Digitale Medien, Konsumverhalten, Nikotin, Alkohol, Kommunikationsfähigkeit, Stressbewältigung, Umgang mit Konflikten.



- **feel-ok.at**

Digitale Gesundheitsplattform

feel-ok.at eignet sich hervorragend für den Einsatz im Unterricht zu gesundheitsrelevanten Themen wie Stress, Gewalt, Alkohol, Cannabis, Rauchen, digitale Kompetenz oder Essstörungen. Zudem bietet

feel-ok.at eine Rubrik zur Gesundheitsförderung speziell für Lehrerinnen und Lehrer (Stressmanagement und Klassenmanagement).



- **Achterbahn 12-14 – ein suchtpräventives Outdoor-Angebot**

Workshop für Jugendliche

Dauer: 8 UE á 50 Min.

Anmeldung: annkathrin.brener@gmail.com

Das Angebot kann für einen oder drei Tage gebucht werden

Ziel dieses Workshops ist die Vermittlung von Lebenskompetenzen, der Umgang mit Gruppendruck und Diversität. Mittels erlebnispädagogischer Methoden werden Konsumerfahrungen reflektiert sowie der Selbstwert und die Teamfähigkeit gestärkt.

www.dieprojektwoche.at



Suchtprävention für 14- bis 19-Jährige

In der Oberstufe liegt der Schwerpunkt auf der **Risikokompetenzförderung**. Ziel ist ein adäquater Umgang mit Substanzkonsum oder risikoreichen Verhaltensweisen wie z.B. Umgang mit Medien oder Glücksspiel.



- **GrenzGang – ein suchtpräventives Outdoor-Angebot**
Workshop für Jugendliche

Dauer: 8 UE á 50 Min. (3 bis 5 Projektstage)

Anmeldung: annkathrin.brener@gmail.com

Der erlebnispädagogische Workshop beinhaltet die Förderung von Risikokompetenzen. Ziel ist eine kritische Auseinandersetzung mit individuellen Konsummustern und die Reflexion von Risikoverhalten.

www.dieprojektwoche.at



- **feel-ok.at**
Digitale Gesundheitsplattform

Auf dieser Website finden Sie für den Einsatz im Unterricht Anregungen zur Selbstrecherche zu gesundheitsrelevanten Themen wie Stress, Suizidalität, Sex und Liebe, Essstörungen, Gewalt, Alkohol, Cannabis, Rauchen oder Berufswahl. Zudem bietet feel-ok.at eine Info-Suche für Beratungseinrichtungen sowie eine Rubrik Gesundheitsförderung von Lehrerinnen und Lehrern.



- **BlingBling – Prävention von Glücksspielsucht**
Workshop für Jugendliche ab der 9. Schulstufe

Dauer: 5 UE á 50 Min.

Anmeldung: claudia.mikosz.cm1@sd-wien.at

Dieser Workshop besteht aus einem Stationen-Parcours zum Thema Glücksspiel und Sportwetten. Die Reflexion der Motive und Hintergründe des eigenen Spielverhaltens steht hierbei im Fokus. Dadurch sollen Sensibilisierung und Problembewusstsein gefördert werden.

In einer begleitenden Fortbildung erhalten Lehrkräfte Informationen zum Thema Sucht und Suchtvorbeugung mit Schwerpunkt Glücksspiel.



- **Forumtheater – Mitspieltheater zu den Themen Alkohol und Tabak**
Theaterpädagogische Methode für Jugendliche

Dauer: 2 UE á 60 Min.

Anmeldung: manuela.meissnitzer-lackner@sd-wien.at

Wir bieten ein begrenztes Kontingent an finanziellen Unterstützungen unter bestimmten Voraussetzungen an.

Mit dieser interaktiven, theaterpädagogischen Methode werden Konsummotive reflektiert.

1. Sequenz: Vorspielen von 3 Konfliktsituationen mit provokant „schlechtem“ Ausgang.

2. Sequenz: Diskussion über alternative Handlungsmöglichkeiten und Ausprobieren dieser Lösungsvorschläge mit den Jugendlichen.

Download Informationsblatt: sdw.wien/de/unser-angebot



- **Rauschbrille und andere Methoden zur Alkoholsuchtprävention**
Fortbildung für Lehrkräfte und schulisches beratendes Personal

Dauer: 5 UE á 50 Min.

Anmeldung: bildung.sdw.wien/node/51

Die Rauschbrille ist eine erlebnispädagogische Methode, die den Alkoholisierungsgrad mittels Spezialbrille simuliert. Der Fokus liegt auf der Reflexion des Alkoholkonsums sowie auf der Auseinandersetzung mit dem eigenen Risikoverhalten.

Die Rauschbrillen können nach dem Abschluss der Fortbildung am Institut für Suchtprävention kostenlos ausgeliehen werden.



Foto: Georg Valerius

- **Lucky – Methodenkoffer zur Prävention von Glücksspielsucht**
Fortbildung für Lehrkräfte und schulisches beratendes Personal

Dauer: 5 UE á 50 Min.

Anmeldung: bildung.sdw.wien/node/75

Der „**Lucky-Koffer**“ enthält eine Spielgeschichte, deren Verlauf die Jugendlichen mitentscheiden und dadurch ihre Einstellung zu Glücksspiel und Wetten reflektieren können. Neben einer praktischen Einführung zum Einsatz des Methodenkoffers erhalten die Teilnehmenden Zahlen, Daten und Fakten zum Thema Glücksspiel, Tipps für einen adäquaten Umgang mit den Themen Konsum, Sucht und Abhängigkeit sowie weiterführende Adressen.

Der **Lucky-Methodenkoffer** kann nach Abschluss der Fortbildung kostenlos am Institut für Suchtprävention entliehen werden.



- **Risikokompetenz im Umgang mit Cannabis und CBD**
Fortbildung für Lehrkräfte und schulisches beratendes Personal

Dauer: 4 UE á 50 Min.

Anmeldung: bildung.sdw.wien/node/76

Für die Förderung der Risikokompetenz vermittelt dieses Vertiefungsseminar einen adäquaten Umgang mit Substanzkonsum oder risikoreichen und problematischen Verhaltensweisen, um weder sich selbst noch andere damit zu gefährden.



- **Risikokompetenz im Umgang mit Suchtmitteln und Glücksspiel**
Fortbildung für Lehrkräfte und schulisches beratendes Personal

Dauer: 4 UE á 50 Min.

Anmeldung: bildung.sdw.wien/node/35

Das Vertiefungsseminar vermittelt Hintergrundwissen und Hinweise für den adäquaten Umgang mit Substanzkonsum bzw. risikoreichen Verhaltensweisen in der Phase der Pubertät und Adoleszenz.

Früherkennung bei riskantem Konsum für 14- bis 19- Jährige

Bei Konsum von illegalen Suchtmitteln an der Schule muss nach dem §13 Abs.1 SMG (Suchtmittelgesetz) vorgegangen werden. Es gilt der Leitsatz „**Helfen statt Strafen**“!



- **STEP BY STEP – Frühintervention in der Schule**

Fortbildung für Lehrkräfte und schulisches beratendes Personal

Dauer: 12 UE á 50 Min.

Anmeldung: bildung.sdw.wien

Das Fortbildungsangebot fördert die Kompetenzen der Lehrkräfte zur Früherkennung von Substanzkonsum bei Jugendlichen. Außerdem wird das Vorgehen im Anlassfall nach §13 Suchtmittelgesetz vorgestellt.



- **Konsum von illegalen Suchtmitteln an der Schule: Was ist zu tun?**

Broschüre für Lehrkräfte, schulisches beratendes Personal und die Direktion

Die Broschüre beinhaltet einen Ablaufplan nach §13 Suchtmittelgesetz und zeigt ein Vorgehen im Anlassfall an Schulen.

Download und Bestellung: sdw.wien/de/unser-angebot



- **Legal – illegal – voll egal?**

Folder für Jugendliche

Der Folder informiert über die Rechte und Pflichten der Jugendlichen im Schulkontext. Der Ablauf des Verfahrens nach §13 Suchtmittelgesetz wird veranschaulicht.

Download und Bestellung: sdw.wien/de/unser-angebot



- **movin' – Motivierende Gesprächsführung - ein Zugang zu konsumierenden Jugendlichen**

Fortbildung für schulisches beratendes Personal und Fachkräfte der Jugendarbeit

Dauer: 24 UE á 50 Min.

Anmeldung: bildung.sdw.wien/node/64

movin' ist ein Fortbildungsangebot mit dem Ziel, Teilnehmerinnen und Teilnehmer in einem kompetenten Umgang mit konsumierenden Jugendlichen zu stärken



Für Eltern bieten wir **Elternabende** zu den Angeboten „Gemeinsam stark werden“ und „PLUS“ sowie **Workshops** und **Informationsmaterialien** zu relevanten Themen.



- **Wie schütze ich mein Kind vor Sucht?**

- Informationsbroschüre für Eltern

- In der 100-seitigen Broschüre erfahren Erziehungsverantwortliche, wie sie ihr Kind gut begleiten und auf dem Weg zu einer stabilen und eigenständigen Persönlichkeit unterstützen können. Sie finden viel Wissenswertes sowie zahlreiche Tipps und Übungen rund um die Themen Suchterkrankung, Suchtmittel, Prävention und Erziehung.

- Download und Bestellung:** sdw.wien/de/unsere-angebote



- **Übers Rauchen reden**

- Vortrag zur Tabakprävention

- Dauer:** 2 UE á 45 Min.

- Anmeldung:** dialog-on.at/veranstaltungen

- Eltern und Bezugspersonen können sich bei diesem Vortrag Tipps und Hinweise holen, wie sie mit ihren Kindern ein Gespräch über das Rauchen führen können, auch wenn sie selbst Raucher sind. Inklusive Informationsbroschüre.



- **Familie im Netz**

- Workshop zu digitalen Medien

- Dauer:** 3 UE á 60 Min.

- Anmeldung:** dialog-on.at/veranstaltungen

- Eltern und Erziehungsberechtigte erhalten im Workshop Kurzinputs zum Thema Umgang mit digitalen Medien bei Kindern von 6 bis 13 Jahren. Außerdem wird das Thema Sucht sowie das eigene Mediennutzungsverhalten reflektiert.



- **Familien stärken 10-14**

- Ein Präventionsprogramm für Familien

- Dauer:** 3 UE á 60 Min. (11 Sitzungen)

- Anmeldung:** kolping.at/termine/detail/news/familien-staerken-10-14-1/

- Familien erfahren, wie eine positive Kommunikation in der Familie gelingen kann, wie man Familienkonflikte oder Probleme gemeinsam lösen kann, was das Besondere an der Familie ist und was die Familie stark macht.

- Das Programm hilft, die Eltern-Kind-Beziehung zu verbessern und unterstützt Familien dabei, das Familienleben so konfliktfrei wie möglich zu gestalten.

- Download und Bestellung:** sdw.wien/de/unsere-angebote



- **feel-ok.at**

- Digitale Gesundheitsplattform

- Die Website unterstützt Eltern dabei, die Gesundheit und das Wohlbefinden ihres Kindes bzw. ihrer Familie zu fördern. Wie bleibe ich mit meinem Kind im Gespräch? Wie schaffe ich eine gute Balance zwischen Freizeit und Grenzen? Wie reagiere ich in Krisen und bei psychischen Belastungen richtig?



Weitere Informationen

Fortbildungen, Termine, Veranstaltungen unter <https://bildung.sdw.wien>

Allgemeine Informationen, Bestellungen und Downloads, weiterführende Adressen unter www.sdw.wien



Kontakt:

**Institut für Suchtprävention
der Sucht- und Drogenkoordination Wien gGmbH**
Modecenterstraße 14/Block B/2. OG
1030 Wien

Bereich Schule:

Mag.a Manuela Meissnitzer-Lackner
manuela.meissnitzer-lackner@sd-wien.at
Tel.: +43 1 4000-87309

Mag.a Alice Steier
alice.steier@sd-wien.at
Tel.: +43 1 4000 87326

Mag.a Claudia Mikosz
claudia.mikosz.cm1@sd-wien.at
Tel.: +43 1 4000 87370