



Institut für Suchtprävention  
sucht und drogen  
koordination wien

# SUPstart

## Alkoholsuchtprävention für Lehrlinge

**SUPstart – Alkoholsuchtprävention für Lehrlinge** bietet jungen Menschen beim Start ins Berufsleben eine interaktive Auseinandersetzung mit dem Thema Alkohol(suchtprävention).

Durch **Wissensvermittlung, Reflexion, spielerische Übungen und theaterpädagogische Methoden**, werden sie im Erwerb von Kompetenzen im Umgang mit Suchtmittel (Schwerpunkt Alkohol) unterstützt. Dabei werden auch betriebliche Rahmenbedingungen, wie zum Beispiel die Punktnüchternheit, thematisiert und die eigenen Werthaltungen reflektiert.

Für Betriebe liegt der Nutzen der Maßnahme **SUPstart** im Sinne einer **zeitgemäßen Strategie betrieblicher Suchtprävention** in der frühzeitigen Vorbeugung von Suchterkrankungen, konsumbedingten Unfällen und der Reduktion von Krankenständen.

Wirkungsvolle Suchtprävention bezieht alle Ebenen ein: **Lehrlinge, LehrlingsausbilderInnen und Supportkräfte** (wie zum Beispiel ArbeitspsychologInnen oder Sozialpädagogische Fachkräfte).

Die Maßnahme **SUPstart – Alkoholsuchtprävention für Lehrlinge** wird seit 2013 für Wiener Betriebe angeboten und wurde in der Pilotphase extern evaluiert. Eine Zusammenfassung des positiven Endberichtes ist unter folgendem Link zu finden.  
[https://sdw.wien/wp-content/uploads/Zusammenfassung\\_Evaluation\\_SUPstart.docx\\_01.pdf](https://sdw.wien/wp-content/uploads/Zusammenfassung_Evaluation_SUPstart.docx_01.pdf)

Die Workshops für Lehrlinge, LehrlingsausbilderInnen und betriebliche Supportkräfte werden für die **überbetriebliche Lehrlingsausbildung** vom Institut für Suchtprävention (ISP) der Sucht- und Drogenkoordination Wien **finanziell gefördert** und vom Verein Dialog umgesetzt. Pro Kalenderjahr stehen für Lehrlinge, LehrlingsausbilderInnen und für Supportkräfte eine begrenzte Anzahl von kostenfreien Workshops zur Verfügung. Interessierte Betriebe können betriebsinterne Workshops für Lehrlinge beim ISP beantragen. Die Workshops für LehrlingsausbilderInnen und Supportkräfte finden betriebsübergreifend statt.

**SUPstart** steht aber auch **allen anderen Wiener Lehrbetrieben** zur Verfügung. Die Kosten werden den Betrieben vom Verein Dialog verrechnet. **Lehrbetriebe** haben die Möglichkeit einer **Förderung in der Höhe von bis zu 75 % der Kosten**.

Nähere Informationen siehe unter:  
[www.lehre-foerdern.at](http://www.lehre-foerdern.at)

### Institut für Suchtprävention (ISP) der Sucht- und Drogenkoordination Wien

Das ISP ist die Landesfachstelle für Suchtprävention in Wien und das Kompetenzzentrum für suchtpreventive Aktivitäten.

Aufgabe des ISP ist die Entwicklung, Koordination und Vernetzung der Suchtprävention in Wien.

Für unterschiedliche Zielgruppen hat das ISP zahlreiche Angebote erarbeitet.

### Umsetzungspartner Dialog:individuelle Suchthilfe



Der Verein Dialog hat mit dem Standort Suchtprävention und Früherkennung langjährige Erfahrung mit betrieblicher Suchtprävention. Die Verbindung von theoretischem Wissen und praktischen Erfahrungen aus der Betreuungsarbeit ist Grundlage für die professionelle Arbeit.

### Verein Art in Progress Theatergruppe Mundwerk

Entwicklung und Durchführung des Forumtheaters



### Basismodule

#### Workshop für Lehrlinge

**Inhalte:**

- Informationen zu Alkohol
- Wirkungen
- Reflexion des eigenen Konsumverhaltens
- Vermittlung und Erweiterung von Risikokompetenz
- Rechtsinformationen

**Dauer:** 8 Unterrichtseinheiten á 50 Minuten

**Kosten:** € 1.260,- pro Workshop

Pro Kalenderjahr gibt es ein Kontingent von 12 Workshops, das vom ISP für die überbetriebliche Lehrlingsausbildung finanziert wird.

#### Forumtheater für Lehrlinge

Das Forumtheater ist eine theaterpädagogische Methode. Es handelt sich um ein interaktives Mitmachtheater, das die Probleme in Bezug auf Alkohol aus der Welt von Jugendlichen darstellt. Das junge Publikum kann aktiv in die Handlungen eingreifen und eigene Ideen zur Verbesserung der Situation ausprobieren. Für 30 bis 60 Personen geeignet.

**Dauer:** 120 Minuten

**Kosten:** € 950,- pro Aufführung

Pro Kalenderjahr gibt es ein Kontingent von 5 Aufführungen, das vom ISP für die überbetriebliche Lehrlingsausbildung finanziert wird.

#### Workshop für LehrlingsausbildnerInnen

**Inhalte:**

- Informationen zu betrieblicher Suchtprävention
- Reflexion der unternehmensinternen Interventionsstrategien
- Interventionsgespräche mit Lehrlingen
- Rechtliche Rahmenbedingungen

**Dauer:** 8 Unterrichtseinheiten á 50 Minuten

**Kosten:** € 75,- pro TeilnehmerIn

Kostenfrei für LehrlingsausbildnerInnen und TrainerInnen der überbetrieblichen Lehrlingsausbildung

#### Workshop für Supportkräfte

**Inhalte:**

- Motivational Interviewing bei (riskant) konsumierenden Jugendlichen
- Stadien der Verhaltensänderung
- Umgang mit Widerständen und Ambivalenzen
- Rechtliche Aspekte im Betrieb

**Dauer:** 3 x 8 Unterrichtseinheiten á 50 Minuten

**Kosten:** € 180,- pro TeilnehmerIn

Kostenfrei für SozialarbeiterInnen, TrainerInnen, Einzelcoaches, ArbeitspsychologInnen etc. der überbetrieblichen Lehrlingsausbildung.



### Nikotin, Cannabis und digitale Medien

In den Basismodulen liegt der Schwerpunkt auf Alkohol, andere Suchtmittel werden kurz besprochen. Eine intensivere Auseinandersetzung bieten die Zusatzmodule.

## Zusatzmodule

### Zusatzmodul „Nikotin und Cannabis“ für Lehrlinge

**Inhalte:**

- Reflexion von Konsummotiven
- Wirkungen und Auswirkungen des Rauchens von Tabak oder Cannabis
- Erweiterung von alternativen Handlungsstrategien
- Rechtliche Aspekte

**Dauer:** 4 Unterrichtseinheiten á 50 Minuten

**Kosten:** € 630,- pro Workshop

Die Kosten für dieses Modul sind von den Ausbildungsbetrieben selbst zu tragen.

### Zusatzmodul „Umgang mit digitalen Medien“ für Lehrlinge

**Inhalte:**

- Onlinesucht - gibt es das?
- Reflexion des persönlichen Nutzungsverhaltens
- Auseinandersetzung mit Games & Communities
- Rechtliche Aspekte

**Dauer:** 4 Unterrichtseinheiten á 50 Minuten

**Kosten:** € 630,- pro Workshop

Die Kosten für dieses Modul sind von den Ausbildungsbetrieben selbst zu tragen.

## Kontakt: SUPstart

### Intitut für Suchtprävention Wien

**Mag.<sup>a</sup> Margit Bachschwöll**

Tel.: +43 1 4000 - 87323

Email: [margit.bachschwoell@sd-wien.at](mailto:margit.bachschwoell@sd-wien.at)

### Verein Dialog - Suchtprävention und Früherkennung

**Mag.<sup>a</sup> Lisa Wessely**

Tel.: +43 1 205 552 500

Email: [lisa.wessely@dialog-on.at](mailto:lisa.wessely@dialog-on.at)

Weiterführende Informationen und Hilfestellungen finden Sie auf unserer Website: <https://sdw.wien/de/praevention/arbeit/>

### Beratung zu allgemeinen Fragen der betrieblichen Suchtprävention:

**Mag.<sup>a</sup> Andrea Lins-Hoffelner, MBA**

Tel.: +43 1 4000 87319

Email: [andrea.lins-hoffelner@sd-wien.at](mailto:andrea.lins-hoffelner@sd-wien.at)