



Tipps für die Vor- und Nachbereitung zum Forumtheater „Hast du Feuer?“



Wir bieten Ihnen folgende Anregungen für die Vor- und Nachbereitung des **Themas Tabakprävention und Rauchen** an, um die Nachhaltigkeit der suchtpreventiven Maßnahme zu gewährleisten:

- Pocket-info Tabak
- Nutzung von feel-ok.at im Unterricht
- Theaternachbesprechung
- Unterstützungsmaßnahmen

Bild: Klaus Ranger

pocket-info Tabak – Informationsbroschüre für junge Leute

Um gut in das Thema Rauchen bzw. Tabak einzusteigen bietet sich ein offenes Quiz aus der pocket-info Tabak S. 6 an. Die Ja/Nein-Fragen des Quiz können mittels Aufzeigen der Schüler*innen oder in Form einer soziometrischen Aufstellung beantwortet werden.

Ziel ist, das Wissen der Schüler*innen zu erweitern und Mythen zum Thema Rauchen aufzulösen.

Gratis Bestellung im Raum Wien:

[Bestellung Online](#) und [Download](#)

Telefonisch: +43 1 4000-87338

Nutzung der Gesundheitswebsite www.feel-ok.at im Unterricht

[feel-ok.at](http://www.feel-ok.at) ist ein internetbasiertes Interventionsprogramm für Jugendliche, Lehrpersonen und Eltern zu unterschiedlichsten, für die Gesundheit relevanten, Themen. **Ziel** ist die Gesundheits- und Lebenskompetenz zu stärken und gesundheitsschädliches Verhalten und Suchtmittelkonsum vorzubeugen.

Ihnen als Lehrer/-in stehen zahlreiche **didaktische Unterlagen** zum kostenlosen Download zur Verfügung, um die Inhalte von [feel-ok.at](http://www.feel-ok.at) mit Schüler*innen zu bearbeiten. Alle Inhalte wurden von Fachorganisationen entwickelt und werden regelmäßig aktualisiert.

Um das Thema „**Rauchen**“ im Unterricht zu bearbeiten, stehen zahlreiche [Arbeitsblätter und Materialien](#) zum Download zur Verfügung. Interaktive Angebote, wie z.B. Spiele, Tests, Quiz, Videos, machen **feel-ok.at** für Jugendliche zu einem spannenden Tool.

Des Weiteren findet sich auf der Website ein Verzeichnis regionaler Beratungsstellen für Jugendliche.

Website: www.feel-ok.at



Bilder: Styria Vitalis

Theater Nachbesprechung

Einteilung der Schüler*innen in Kleingruppen (zu jeder Szene eine Gruppe)

In der Gruppe **3 Reflexionsfragen** diskutieren und die Antworten auf einem Plakat gestalten:

1. „Welche Strategien, die Szene ins Positive zu verändern, fallen euch noch ein?“
2. „Welche vergleichbaren Situationen, neben dem Umgang mit dem Rauchen, gibt es sonst noch in eurem Leben?“
3. „An wen oder wohin kann ich mich wenden, wenn ich mit dem Rauchen aufhören möchte oder mich sonst informieren möchte?“

Informationen dazu finden Sie in der Infobroschüre pocket-info Tabak. Nachbesprechung und Präsentation der Plakate im Plenum

Unterstützungsangebote

- Rauchfrei Telefon 0800 810 013
Auf der Website der österreichischen Initiative [„Rauchfrei Telefon“](#) finden sich Informationen für Jugendliche und Erwachsene. Es werden Fragen zur Gesetzeslage, zur langfristigen Reduktion des Tabakkonsums oder Entwöhnung telefonisch oder mittels E-Mail Beratung (info@rauchfrei.at) beantwortet.
- Rauchfrei-Broschüre für [Jugendliche](#)
- Broschüre übers Rauchen – [in Leichter Sprache](#)
- Faltblatt [Tabak](#) der ARGE Suchtverbeugung

Über weitere Maßnahmen und Fortbildungen des Instituts für Suchtprävention informieren wir Sie gerne persönlich!

Institut für Suchtprävention der Sucht- und Drogenkoordination Wien

Mag.^a Manuela Meissnitzer-Lackner

Schulische Suchtprävention

1030 Wien, Modecenterstraße 14/Block B/ 2. OG,

Tel.: +43 1 4000-87309

manuela.meissnitzer-lackner@sd-wien.at