



Institut für Suchtprävention
sucht und drogen
koordination wien

StoDt+Wien

Tipps für die Vor- und Nachbereitung zum Forumtheater „Hast du Feuer?“ mit der Schulklasse



Foto: Klaus Ranger

Sie und Ihre SchülerInnen haben das **Forumtheater „Hast du Feuer?“** mit dem Institut für Suchtprävention (ISP) gebucht. „Hast du Feuer?“ wird in Kooperation mit der Theatergruppe Mundwerk (Verein Art in Progress) und dem Verein Dialog umgesetzt.

Wir bieten Ihnen Anregungen für die Vor- und Nachbereitung des **Themas Tabakprävention und Rauchen** in der Klasse an, um die Nachhaltigkeit der suchtpreventiven Maßnahme zu gewährleisten.

Tipp 1: pocket-info Tabak – Informationsbroschüre für junge Menschen

Um in das Thema Rauchen gut einzusteigen, empfehlen wir ein Quiz zum Thema Rauchen bzw. Tabak. Hierzu können Sie vor der Forumtheater-Aufführung aus der pocket-info Tabak **auf Seite 6** die Quizfragen nutzen. Die Ja-Nein-Fragen des Quiz können durch Aufzeigen der SchülerInnen oder in Form einer soziometrischen Aufstellung im Klassenraum beantwortet werden.

Ziel ist, das Wissen der SchülerInnen zu erweitern und über Mythen aufzuklären.

Gratis Bestellung im Raum Wien:

Online-Bestellung und Download finden Sie auf unserer Website <https://sdw.wien> unter „Unser Angebot/Bestellungen“

Telefonische Bestellung: +43 1 4000-87334

Tipp 2: Nutzung der Internetplattform www.feel-ok.at im Unterricht

Zum Einstieg oder zur Nachbereitung des Themas „Rauchen“ hat sich die Nutzung der Website www.feel-ok.at im Unterricht bewährt. Feel-ok ist ein internetbasiertes Interventionsprogramm für Jugendliche, Lehrpersonen und MultiplikatorInnen zu den unterschiedlichsten für die Gesundheit relevanten Themen.

Mit dem wissenschaftlich fundierten und jugendgerechten Einsatz digitaler Medien strebt feel-ok an, Jugendliche zu unterstützen, ihren Lebensstil aktiv und bewusst gesundheitsfördernd zu gestalten. Feel-ok eignet sich hervorragend für die Gestaltung des Unterrichts im Sinne der Gesundheitsförderung und Suchtprävention.

Um das Thema „**Rauchen**“ mit den SchülerInnen zu bearbeiten, stehen Lehrpersonen zahlreiche Arbeitsblätter und Materialien zum Download zur Verfügung. Interaktive Angebote, wie zum Beispiel Spiele, Tests, Quiz, Videos, machen feel-ok auch für Jugendliche zu einem spannenden Tool. Feel-ok führt je nach Interesse und Wissensstand der SchülerInnen individuell durch das Thema.

Des Weiteren findet sich auf der Website ein Verzeichnis regionaler Beratungsstellen für Jugendliche und MultiplikatorInnen.

Website: www.feel-ok.at



Foto: Styria Vitalis

Was ist feel-ok.at ?

feel-ok unterstützt Sie dabei, die Gesundheit und das Wohlbefinden Jugendlicher zu fördern.

feel-ok bietet...

- Jugendgerechte Infos - auch zu heikleren Themen
- Tools zum Einsatz im Unterricht bzw. in Ihrer Arbeit: Arbeitsblätter, Tests, Quizfragen, Spiele...
- Tipps und Infos zur Förderung der Gesundheit von PädagogInnen



INFO SUCHE
für MultiplikatorInnen
für Jugendliche

feel-ok.at
Klick rein, finds raus.

 Beruf	 Alkohol
 Stress	 Ernährung
 Selbstvertrauen	 Cannabis
 Suizidalität	 Sexualität und Liebe
 Rauchen	 Lärm
 Glücksspiel	 Sport
 Gewicht, Essstörungen	 Gewalt

Tipp 3: Theater-Nachbesprechung

Nach der Einteilung der SchülerInnen in 3 bis 4 Gruppen – zu jeder Szene eine Gruppe – werden in den Gruppen folgende 3 Fragen diskutiert und die Antworten auf einem Plakat gestaltet:

1. „Welche Strategien, die Szene ins Positive zu verändern, fallen mir noch ein?“
2. „Welche mit dem Rauchen vergleichbaren Situationen gibt es sonst noch in meinem Leben?“
3. „An wen oder wohin kann ich mich wenden, wenn ich mit dem Rauchen aufhören oder mich sonst informieren möchte?“

Informationen dazu finden Sie in der Infobroschüre pocket-info Tabak und auf der Website www.feel-ok.at. Die Nachbesprechung und Präsentation der Plakate erfolgen im Plenum.

Zum Abschluss empfehlen wir, Feedback von den SchülerInnen einzuholen. Zum Beispiel mit den Fragen:

- „Hat euch die Forumtheater-Aufführung zum Nachdenken über euer Konsumverhalten angeregt?“
- „Hat euch die interaktive Methode Forumtheater gefallen?“

Unterstützungsangebote

Rauchfrei Telefon

Auf der Website der österreichischen Initiative „Rauchfrei Telefon“ finden sich speziell zum Thema Rauchen & Schule Informationen für Erwachsene und Jugendliche. Diese sind unter folgenden Links abrufbar:

<http://rauchfrei.at/jung-und-rauchfrei>

Broschüre für Jugendliche:

<http://rauchfrei.at/wp-content/uploads/Ziga-Rette-sich-wer-kann.pdf>

Rauchen & Schule:

<http://rauchfrei.at/jung-und-rauchfrei/rauchen-schule>

Elternabend: Übers Rauchen reden – was Eltern wissen sollten

Im qualitätsgesicherten 30-minütigen Elternvortrag „**Übers Rauchen reden**“ erhalten Eltern, Erziehungsberechtigte sowie Großeltern von Kindern der 5. bis 9. Schulstufe die wichtigsten Informationen zur Tabakprävention. Folgende Fragen werden dabei bear-

beitet: Wie kann konstruktiv über das Thema Rauchen gesprochen werden? Was ist hilfreich, damit Kinder mit dem Rauchen aufhören oder erst gar nicht damit beginnen? Welche Verhaltens- und Gesprächsregeln unterstützen einen gelungenen Dialog zwischen Erziehungsverantwortlichen und Kindern? Zusätzlich zum Vortrag gibt es eine Broschüre, in der weiterführende Informationen zum Thema Rauchen zu finden sind. Der Kurzvortrag kann beispielsweise im Rahmen eines Elternabends an Wiener Schulen der 5. bis 9. Schulstufe oder außerhalb der Schule bei anderen Veranstaltungen stattfinden.

Bei Fragen zum Vortrag wenden Sie sich bitte an Mag.^a Alice Steier, Tel: +43 1 4000-87326, alice.steier@sd-wien.at

Verein Dialog – Suchtprävention und Früherkennung (Servicestelle für Schulen)

Der Verein Dialog – Suchtprävention und Früherkennung bietet für Wiener Schulen kostenlose, rasche und unkomplizierte Beratung und Unterstützung bei Fragen zu Abhängigkeit, Konsum und Prävention an. Für gefährdete SchülerInnen werden Betreuungsplätze im Verein Dialog vermittelt. Zudem unterstützt die Servicestelle die Etablierung suchtpreventiver Projekte nach fachlichen Standards.

Kontaktadresse:

Mag.^a Lisa Wessely

1010 Wien, Hegelgasse 8/13

Tel: +43 1 512 01 81-81 oder -82

spf@dialog-on.at

www.dialog-on.at

Institut für Suchtprävention der Sucht- und Drogenkoordination Wien

Kontaktadresse:

Mag.^a Manuela Meissnitzer-Lackner

Schulische Suchtprävention

1030 Wien, Modecenterstraße 14/Block B/ 2. OG

Tel.:+43 1 4000-87309

manuela.meissnitzer-lackner@sd-wien.at

www.sdw.wien

Über weitere Maßnahmen und Fortbildungen des ISP informieren wir Sie gerne persönlich.