



feel-ok.at

Klick rein, finds raus.

Damit SIE sich
als Pädagoge/in
wohl fühlen!



STRESSMANAGEMENT

KLASSENMANAGEMENT

Die Gesundheitsplattform feel-ok.at

INFOS & TIPPS SPEZIELL FÜR PÄDAGOGEN/INNEN

- ▶ Was erzeugt bei mir Stress und wie gehe ich damit um?
- ▶ Befindet sich mein Leben in Balance?
- ▶ Was treibt mich an, was stärkt mich?
- ▶ Wie stärke ich den Zusammenhalt in der Klasse?
- ▶ Inklusion leben, aber wie?
- ▶ Wie begeistern und motivieren?
- ▶ Wie viel Autorität und wie viel Kontrolle?
- ▶ Gute Kommunikation in Krisensituationen: Was tun, wenn's brennt?



feel-ok.at

Klick rein, finds raus.