

# Was ist



# feel-ok.at ?

**feel-ok.at** unterstützt Sie dabei,  
die Gesundheit und das Wohlbefinden  
Ihres Kindes bzw. in Ihrer Familie  
zu fördern.

- ▶ Wie bleibe ich mit meinem Kind im Gespräch?
- ▶ Wie schaffe ich eine gute Balance zwischen Freiheit und Grenzen?
- ▶ Wie reagiere ich in Krisen und bei psychischen Belastungen richtig?

Daneben bietet feel-ok  
jugendgerechte Informationen -  
auch zu heikleren Themen.



Beruf



Alkohol



Stress



Ernährung



Selbstvertrauen



Cannabis



Suizidalität



Sex & Liebe



Rauchen



Lärm



Glücksspiel



Sport



Gewicht,  
Essstörungen



Gewalt

# Auf feel-ok finden Sie

Tipps und Informationen

rund um die Themen

Erziehung und Beziehungsaufbau

in der Pubertät sowie

Unterstützung in Krisen und bei

psychischen Belastungen.

## Besuchen Sie uns unter

# **feel-ok.at**

Weitere Infos:

Institut für Suchtprävention

manuela.meissnitzer-lackner@sd-wien.at

01 4000 87309



## feel-ok.at

Klick rein, finds raus.

### Gesunde Tipps für Eltern